

ООО «ГазНефтеХолдинг»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ООО «ГазНефтеХолдинг»


К.А. Десятов

« 31 » 2022 г.



ПРОГРАММА
обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты
для работников, использующих виды средств индивидуальной защиты,
применение которых требует практических навыков

г. Новый Уренгой
2022 г

1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» и Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.

1.2. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.3. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания о понятии, принципе защитного действия, классификации средств индивидуальной защиты, особенности и ограничения их в использовании, условия и персональные критерии выбора, связь с опасностью, от которой защищает средства индивидуальной защиты, правила применения и использования, воздействие на работника во время применения, осмотр перед началом применения и в процессе работы, правила (особенности) хранения средств индивидуальной защиты.

1.4. Образовательная организация, проводящая обучение по Программе, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.

1.5. По окончании обучения проводится проверка знаний, и слушателям выдаются протоколы проверки знаний требований охраны труда по формам, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.

2. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- содержит требования в отношении средств индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков;
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда;
- содержит темы, соответствующие видам средств индивидуальной защиты, применяемыми работниками.

2.3. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

2.4. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования.

2.5. Содержание Программы определено учебным планом (Приложение № 1) и рабочими программами учебных модулей (Приложение № 2).

2.6. Условия реализации программы и оценка качества освоения программы представлены в приложениях № 3 и 4 соответственно.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

Цель: приобретение слушателями необходимых знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Категория слушателей:

- работники, использующие виды средств индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков;

Срок обучения: 16 часов.

Формы обучения: очная-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Требования к слушателям: работники, трудоустроенные по трудовому договору и прошедшие в установленном порядке вводный и первичный инструктаж

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и модулей	Продолжительность	В том числе, часов		Форма контроля
			Теоретические занятия, часов	Практические занятия, часов	
1.	Общие сведения о средствах индивидуальной защиты	2	2	-	-
1.1.	Основные понятия	1	1	-	Тестирование
1.2.	Классификация видов средств индивидуальной защиты	1	1	-	Тестирование
2.	Условия выбора, использования и ухода за СИЗ	13,5	5,5	8	-
2.1.	Средства индивидуальной защиты головы	1,5	0,5	1	Тестирование, демонстрация практических навыков
2.2.	Средства индивидуальной защиты глаз и лица	1	1	-	Тестирование
2.3.	Специальная одежда	2	0,5	1,5	Тестирование, демонстрация практических навыков
2.4.	Средства индивидуальной защиты рук	1,5	0,5	1	Тестирование, демонстрация практических навыков
2.5.	Средства индивидуальной защиты ног	2	0,5	1,5	Тестирование, демонстрация

					практических навыков
2.6.	Средства индивидуальной защиты органов слуха (СИЗОС)	1	1	-	Тестирование
2.7.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)	2	0,5	1,5	Тестирование, демонстрация практических навыков
2.8.	Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током	0,5	0,5	-	Тестирование
2.9.	Средства индивидуальной защиты от падения с высоты	2	0,5	1,5	Тестирование, демонстрация практических навыков
3.	Проверка знания	0,5	-	-	Итоговое тестирование
Итого		16	7,5	8	-

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

1. Общие сведения о средствах индивидуальной защиты

1.1. Основные понятия

- 1.1.1. Понятия и определения.
- 1.1.2. Общие требования безопасности к средствам индивидуальной защиты
- 1.1.3. Обязанности работников по применению СИЗ
- 1.1.4. Нормы выдачи СИЗ

1.2. Классификация видов средств индивидуальной защиты

- 1.2.1. Классификация СИЗ в соответствии ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»

2. Условия выбора, использования и ухода за СИЗ

2.1. Средства индивидуальной защиты головы

- 2.1.1. Наименование и основные элементы средства индивидуальной защиты;
- 2.1.2. Принцип защитного действия;
- 2.1.3. Классификация СИЗ данного типа;
- 2.1.4. Особенности и ограничения в использовании;
- 2.1.5. Условия выбора СИЗ;
- 2.1.6. Персональные критерии выбора;
- 2.1.7. Опасность, для защиты от которой предназначено данное средство индивидуальной защиты;
- 2.1.8. Воздействие СИЗ на человека во время применения;
- 2.1.9. Правила применения (использования) СИЗ;
- 2.1.10. Осмотр СИЗ перед его применением;
- 2.1.11. Правила (особенности) хранения СИЗ.

Практическое занятие

- Последовательность осмотра средств индивидуальной защиты
- Порядок применения (использования) средств индивидуальной защиты

2.2. Средства индивидуальной защиты глаз и лица

- 2.2.1. Наименование и основные элементы средства индивидуальной защиты;
- 2.2.2. Принцип защитного действия;
- 2.2.3. Классификация СИЗ данного типа;
- 2.2.4. Особенности и ограничения в использовании;
- 2.2.5. Условия выбора СИЗ;
- 2.2.6. Персональные критерии выбора;
- 2.2.7. Опасность, для защиты от которой предназначено данное средство индивидуальной защиты;
- 2.2.8. Воздействие СИЗ на человека во время применения;
- 2.2.9. Правила применения (использования) СИЗ;
- 2.2.10. Осмотр СИЗ перед его применением;
- 2.2.11. Правила (особенности) хранения СИЗ.

2.3. Специальная одежда

- 2.3.1. Наименование и основные элементы средства индивидуальной защиты;
- 2.3.2. Принцип защитного действия;
- 2.3.3. Классификация СИЗ данного типа;

- 2.3.4. Особенности и ограничения в использовании;
- 2.3.5. Условия выбора СИЗ;
- 2.3.6. Персональные критерии выбора;
- 2.3.7. Опасность, для защиты от которой предназначено данное средство индивидуальной защиты;
- 2.3.8. Воздействие СИЗ на человека во время применения;
- 2.3.9. Правила применения (использования) СИЗ;
- 2.3.10. Осмотр СИЗ перед его применением;
- 2.3.11. Правила (особенности) хранения СИЗ.

Практическое занятие

- Последовательность осмотра средств индивидуальной защиты
- Порядок применения (использования) средств индивидуальной защиты

2.4. Средства индивидуальной защиты рук

- 2.4.1. Наименование и основные элементы средства индивидуальной защиты;
- 2.4.2. Принцип защитного действия;
- 2.4.3. Классификация СИЗ данного типа;
- 2.4.4. Особенности и ограничения в использовании;
- 2.4.5. Условия выбора СИЗ;
- 2.4.6. Персональные критерии выбора;
- 2.4.7. Опасность, для защиты от которой предназначено данное средство индивидуальной защиты;
- 2.4.8. Воздействие СИЗ на человека во время применения;
- 2.4.9. Правила применения (использования) СИЗ;
- 2.4.10. Осмотр СИЗ перед его применением;
- 2.4.11. Правила (особенности) хранения СИЗ.

Практическое занятие

- Последовательность осмотра средств индивидуальной защиты
- Порядок применения (использования) средств индивидуальной защиты

2.5. Средства индивидуальной защиты ног

- 2.5.1. Наименование и основные элементы средства индивидуальной защиты;
- 2.5.2. Принцип защитного действия;
- 2.5.3. Классификация СИЗ данного типа;
- 2.5.4. Особенности и ограничения в использовании;
- 2.5.5. Условия выбора СИЗ;
- 2.5.6. Персональные критерии выбора;
- 2.5.7. Опасность, для защиты от которой предназначено данное средство индивидуальной защиты;
- 2.5.8. Воздействие СИЗ на человека во время применения;
- 2.5.9. Правила применения (использования) СИЗ;
- 2.5.10. Осмотр СИЗ перед его применением;
- 2.5.11. Правила (особенности) хранения СИЗ.

Практическое занятие

- Последовательность осмотра средств индивидуальной защиты
- Порядок применения (использования) средств индивидуальной защиты

2.6. Средства индивидуальной защиты органов слуха (СИЗОС)

- 2.6.1. Наименование и основные элементы средства индивидуальной защиты;
- 2.6.2. Принцип защитного действия;
- 2.6.3. Классификация СИЗ данного типа;

- 2.6.4. Особенности и ограничения в использовании;
- 2.6.5. Условия выбора СИЗ;
- 2.6.6. Персональные критерии выбора;
- 2.6.7. Опасность, для защиты от которой предназначено данное средство индивидуальной защиты;
- 2.6.8. Воздействие СИЗ на человека во время применения;
- 2.6.9. Правила применения (использования): СИЗ;
- 2.6.10. Осмотр СИЗ перед его применением;
- 2.6.11. Правила (особенности) хранения СИЗ.

2.7. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)

- 2.7.1. Наименование и основные элементы средства индивидуальной защиты;
- 2.7.2. Принцип защитного действия;
- 2.7.3. Классификация СИЗ данного типа;
- 2.7.4. Особенности и ограничения в использовании;
- 2.7.5. Условия выбора СИЗ;
- 2.7.6. Персональные критерии выбора;
- 2.7.7. Опасность, для защиты от которой предназначено данное средство индивидуальной защиты;
- 2.7.8. Воздействие СИЗ на человека во время применения;
- 2.7.9. Правила применения (использования): СИЗ;
- 2.7.10. Осмотр СИЗ перед его применением;
- 2.7.11. Правила (особенности) хранения СИЗ.

Практическое занятие

- Последовательность осмотра средств индивидуальной защиты
- Порядок применения (использования) средств индивидуальной защиты

2.8. Средства индивидуальной защиты от поражений электрическим током

- 2.8.1. Наименование и основные элементы средства индивидуальной защиты;
- 2.8.2. Принцип защитного действия;
- 2.8.3. Классификация СИЗ данного типа;
- 2.8.4. Особенности и ограничения в использовании;
- 2.8.5. Условия выбора СИЗ;
- 2.8.6. Персональные критерии выбора;
- 2.8.7. Опасность, для защиты от которой предназначено данное средство индивидуальной защиты;
- 2.8.8. Воздействие СИЗ на человека во время применения;
- 2.8.9. Правила применения (использования): СИЗ;
- 2.8.10. Осмотр СИЗ перед его применением;
- 2.8.11. Правила (особенности) хранения СИЗ.

2.9. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты

- 2.9.1. Наименование и основные элементы средства индивидуальной защиты;
- 2.9.2. Принцип защитного действия;
- 2.9.3. Классификация СИЗ данного типа;
- 2.9.4. Особенности и ограничения в использовании;
- 2.9.5. Условия выбора СИЗ;
- 2.9.6. Персональные критерии выбора;
- 2.9.7. Опасность, для защиты от которой предназначено данное средство индивидуальной защиты;
- 2.9.8. Воздействие СИЗ на человека во время применения;
- 2.9.9. Правила применения (использования): СИЗ;
- 2.9.10. Осмотр СИЗ перед его применением;

2.9.11. Правила (особенности) хранения СИЗ.

Практическое занятие

- Последовательность осмотра средств индивидуальной защиты
- Порядок применения (использования) средств индивидуальной защиты

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты

Порядок выдачи работникам СИЗ

СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой работы.

Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки.

Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. Выдача работникам и возврат ими СИЗ должны быть зафиксированы в личной карточке. СИЗ, предназначенные для использования работниками в особых температурных условиях, должны выдаваться работникам с наступлением соответствующего периода года, а с его окончанием должны быть сданы работодателю для организованного хранения до следующего сезона.

Время пользования указанными видами СИЗ устанавливается работодателем ООО «ГазНефтеХолдинг».

В сроки носки СИЗ, применяемых в особых температурных условиях, включается и время их организованного хранения.

Порядок применения СИЗ

Работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, неотремонтированными и загрязненными СИЗ.

На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п. Дежурные СИЗ общего пользования выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. Работники должны ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ.

Дежурные СИЗ

Дежурные СИЗ общего пользования должны выдаваться работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники.

Дежурные СИЗ могут выдаваться работникам в коллективное пользование. Указанные СИЗ с учетом требований личной гигиены и индивидуальных особенностей работников могут быть закреплены за определенными рабочими местами и передаваться посменно.

В этих случаях дежурные СИЗ выдаются ответственному лицу и делается запись на

отдельной карточке с пометкой «дежурные». В тех случаях, когда СИЗ (жилет сигнальный, страховочная привязь, диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический коврик, защитные очки и щитки, фильтрующие СИЗ органов дыхания с противоаэрозольными и противогазовыми фильтрами, изолирующие СИЗ органов дыхания, защитный шлем, подшлемник, накомарник, каска, наплечники, налокотники, самоспасатели, наушники, противошумные вкладыши, светофильтры, виброзащитные рукавицы или перчатки и т. п.) не указаны в соответствующих Типовых нормах, они могут быть выданы работникам со сроком носки «до износа» или как дежурные для периодического использования на основании проведенной специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ.

Противошумные вкладыши, подшлемники, а также СИЗ органов дыхания (применение которых не допускает многократного применения), выдаваемые в качестве дежурных, должны выдаваться работникам в виде одноразового комплекта перед рабочей сменой

2. Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы

Работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, или на работах, связанных с загрязнением, выдаются бесплатно специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты по типовым нормам.

Выдача работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты по установленным нормам производится за счет средств работодателя.

Выбор средств индивидуальной защиты производится с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. Средства индивидуальной защиты должны отвечать требованиям стандартов, технической эстетики и эргономики, обеспечивать эффективную защиту и удобство при работе.

Средства индивидуальной защиты приводятся в готовность до начала рабочего процесса.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

При выборе средств индивидуальной защиты учитываются конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов.

Выдаваемые работникам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы и обеспечивать безопасность труда.

Работники обязаны правильно использовать предоставленные в их распоряжение специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

Защитные очки

Перед применением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин, трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными.

Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннюю поверхность стекол следует смазывать ПА смазкой.

При загрязнении очки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.

Щитки защитные

Щитки являются средством индивидуальной защиты глаз и лица сварщика от ультрафиолетовых и инфракрасных излучений, слепящей яркости дуги и искр и брызг расплавленного металла.

Разрешается применять только щитки, изготовленные в соответствии с требованиями ГОСТ.

Щитки изготавливаются 4 видов: щитки с регулируемым наголовным креплением, с ручкой и универсальные (с наголовным креплением и ручкой), для электросварщика с креплением на каске защитной.

Корпус щитков непрозрачный, выполнен из нетокопроводящего материала, стойкого к искрам, брызгам расплавленного металла (фибра, поликарбонат).

На корпусе крепится стеклодержатель со светофильтрами.

Конструкция щитков должна предусматривать устройство, предохраняющее стекла от выпадения из рамки или перемещения их при любом положении щитка, а также обеспечивать возможность смены стекол без применения инструмента.

При загрязнении щитки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и просушивать.

Рукавицы

Рукавицы являются средством индивидуальной защиты рук от механических повреждений, повышенных и пониженных температур, искр и брызг расплавленного металла и кабельной массы, масел и нефтепродуктов, воды, кислот, щелочей, электролита.

Рукавицы изготавливают 6 типов 4 размеров, с усилительными защитными накладками или без них, обычной длины или удлиненные с крагами. Длина рукавиц обычно не превышает 300 мм, а длина рукавиц с крагами должна быть не менее 420 мм. Во избежание затекания расплавленного металла рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.

Для защиты рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла рекомендуется применять рукавицы из парусины с огнезащитной пропиткой с крагами или удлиненные рукавицы из шерстяных тканей, кожаного спилка с крагами либо вачеги из сукна, кожаного спилка, термоустойчивой юфти.

Перед применением рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Рукавицы следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости — ремонтировать.

Строп с амортизатором

Запрещается использовать амортизатор, если он уже участвовал в процессе замедления падения.

Соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки)

Запрещено применение соединителя, использовавшегося при замедлении падения.

Страховочная привязь

Перед применением страховочной привязи должны быть отрегулированы все элементы страховочной системы:

- все лямки правильно отрегулированы (не слишком слабо, не слишком туго);
- задний элемент крепления (D-образное кольцо) должен находиться на уровне лопаток;
- наплечные лямки проходят параллельно друг другу;

— концы всех лямок должны быть зафиксированы пластиковыми петлями.

При невозможности организации страховочной системы работник обязан осуществлять присоединение карабина за несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте.

При подготовке к страховочной системе присоединяется регулируемый строп и двухплечевой строп.

Двухплечевой строп используется для страховки.

Использование двухплечевого капронового стропа без системы ударопоглощения (амортизатора) недопустимо.

Фартук прорезиненный с нагрудником

Назначение фартуков по защитным свойствам:

- от механических воздействий и общих производственных загрязнений;
- от воды и растворов нетоксичных веществ.

Фартуки, изготовленные из хлопчатобумажных, льняных и смешанных с капроном или лавсаном тканей, можно стирать в растворе с любыми моющими средствами при температуре 40 °С в стиральной машине в течение 10 мин с последующей промывкой.

Фартуки, изготовленные из пленочных, прорезиненных материалов и искусственной кожи, рекомендуется промывать теплой водой.

Фартуки, изготовленные из асбестовых тканей, с покрытием или без покрытия стирке и химчистке не подвергаются.

Сапоги резиновые

В зависимости от назначения сапоги должны выпускаться следующих видов:

- общего назначения;
- общего назначения укороченные;
- на противоскользящей подошве;
- кислотощелочестойкие;
- морозостойкие;
- рыбацкие с клееной и формовой надставкой.

Сапоги предназначаются для защиты ног от воды, а кислотощелочестойкие сапоги - для защиты ног от воды и слабых растворов неорганических кислот и щелочей.

Сапоги должны состоять из резинового верха, внутренней текстильной подкладки и резиновой рифленой подошвы с каблуком, а рыбацкие - также с резиноканевой надставкой, изготовленной методом клейки или формовым (с ушками или другими деталями для крепления сапог к поясу).

Резиновые сапоги должны быть с вкладной утепляющей стелькой.

В сапогах не допускаются механические повреждения, отставание подкладки от резины, запрессованные складки на подкладке по линии подъема выступание серы на наружной поверхности, отклеивание приформовочной ленты, разрыв подкладки.

Сапоги должны эксплуатироваться в условиях при температуре не ниже 0 °С, а морозостойкие сапоги при температуре не ниже минус 10 °С. По окончании работы поверхность сапог необходимо промыть водой, протереть сухой тканью и просушить. Сушку сапог производят в помещении при температуре воздуха от 35 до 50 °С и влажности (65±5)%. При сушке сапоги должны быть надеты на вешала или подставки.

Перчатки резиновые

Перчатки должны быть пятипальными, бесшовными, по форме соответствовать объемной модели руки и изготавливаться на правую и левую руки. Пальцы могут иметь прямую или изогнутую форму.

Перчатки могут изготавливаться любого цвета.

Внутренний и наружный слой двухслойных перчаток должны различаться по цвету. Допускается выступание внутреннего слоя по краю краги перчатки.

Резиновые технические перчатки из латекса, выпускаемые по ГОСТ 20010, предназначены для защиты рук при работах с разбавленными щелочами, кислотами и их солями, неароматическими (алифатическими) углеводородами, растительными и животными маслами и жирами, а также сыпучими и красящими химическими веществами.

Не допускается применять перчатки, имеющие механические повреждения (сквозные отверстия, надрезы, трещины и иные дефекты), нарушающие целостность резиновой пленки перчатки.

После применения перчатки необходимо тщательно промыть водой, просушить и обработать тальком.

Хранить перчатки необходимо при температуре от 0 до 30 °С и относительной влажности воздуха не более 85%.

В процессе хранения перчатки не должны подвергаться воздействию повышенных температур (свыше 30 °С), солнечного света, веществ, разрушающих резиновую пленку.

Нарукавники прорезиненные

Материалы должны обеспечивать защиту от воздействия опасных и вредных производственных факторов и не оказывать вредного воздействия на кожу рук работающих.

Перчатки хлопчатобумажные трикотажные

Перчатки являются средством индивидуальной защиты рук от механических повреждений, повышенных и пониженных температур.

Перчатки изготавливают 6 типов 4 размеров, с усилительными защитными накладками или без них, обычной длины или удлиненные с крагами. Длина перчаток обычно не превышает 300 мм, а длина рукавиц с крагами должна быть не менее 420 мм. Во избежание затекания расплавленного металла рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.

Перед применением перчаток необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Перчатки следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости — ремонтировать.

Напальчники резиновые

Напальчники и любые применяемые с ними перевязочные материалы при нормальных условиях использования не должны выделять токсичных или других вредных веществ. Перевязочные материалы или компоненты смеси не должны оказывать негативного воздействия на латекс. Можно использовать другие материалы, если установлена их безопасность и эффективность.

Длина напальчника должна быть (70 ± 5) мм. Толщина напальчника должна быть $(0,09 \pm 0,03)$ мм или по согласованию между изготовителем и потребителем. Ширина напальчника в зависимости от размера должна быть следующей: малого - (24 ± 2) мм, среднего - (28 ± 2) мм, большого - (30 ± 2) мм, очень большого - $(34,5 \pm 2,5)$ мм.

Проверяют наличие надрывов, отверстий, посторонних частиц, включений, слипшихся поверхностей для напальчников типа 1, которые трудно разворачиваются, и напальчников типа 2, которые слиплись друг с другом или которые трудно надеть на палец. Проверяют наличие смазочного материала при указании в заказе.

Рукавицы брезентовые

Рукавицы являются средством индивидуальной защиты рук от механических повреждений, повышенных и пониженных температур, искр и брызг расплавленного металла и кабельной массы, масел и нефтепродуктов, воды, кислот, щелочей, электролита.

Рукавицы изготавливают 6 типов 4 размеров, с усилительными защитными накладками или без них, обычной длины или удлиненные с крагами. Длина рукавиц обычно не превышает 300 мм, а длина рукавиц с крагами должна быть не менее 420 мм. Во избежание затекания расплавленного металла рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.

Для защиты рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла рекомендуется применять рукавицы из парусины с огнезащитной пропиткой с крагами или удлиненные рукавицы из шерстяных тканей, кожаного спилка с крагами либо вачеги из сукна, кожаного спилка, термоустойчивой юфти.

Перед применением рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надразов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Рукавицы следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости — ремонтировать.

3. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания

Респираторы

По назначению фильтрующие респираторы делят на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые респираторы защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов. Защита органов дыхания от вредных паров и газов осуществляется противогазовыми респираторами, а от газов, паров и аэрозолей при одновременном присутствии их в воздухе рабочих помещений — газопылезащитными.

В зависимости от срока службы различают респираторы одноразового применения, которые после отработки больше не пригодны для эксплуатации, и респираторы многократного использования, в которых предусмотрена возможность замена фильтров.

Признаком отработанности фильтров следует считать затруднение дыхания, которое наступает при сопротивлении вдоху 100 Па при работах легкой и средней тяжести и 70 Па — при тяжелых работах. В последнем случае необходимо проводить замену или регенерацию фильтров. Для этого осевшую на фильтр пыль необходимо стряхивать или удалять продувкой фильтра чистым воздухом в направлении, обратном вдыхаемому. Если регенерация не привела к уменьшению сопротивления дыханию, респиратор или его фильтр следует заменить новым.

Запрещается использовать противопылевые респираторы для защиты от вредных паров и газов, аэрозолей органических растворителей, а также от аэрозолей легковоспламеняющихся веществ.

Респираторы и запасные фильтрующие патроны плотно укладывают в ящик рядами по всей

высоте ящика. Свободное пространство между респираторами или запасными фильтрующими патронами заполняют отходами бумаги, используемой для упаковки. Упаковка должна исключать перемещение изделий внутри ящика.

Фильтрующий противогаз

Фильтрующие противогазы (ФП) являются индивидуальным средством защиты органов дыхания и зрения от воздействия вредных газов, паров, пыли, дыма и тумана, присутствующих в воздухе.

Применение ФП возможно только при объемной доле свободного кислорода в воздухе не менее 18 процентов и суммарной объемной доле паро- и газообразных вредных примесей не более 0,5 процента.

Запрещается применение ФП в емкостях, цистернах, колодцах и других изолированных помещениях такого типа.

ФП всех марок нельзя применять для защиты от низкокипящих, плохо сорбирующихся органических веществ (метан, этилен, ацетилен и т. д.). Не рекомендуется применять ФП для защиты органов дыхания от газов неизвестного состава.

ФП состоит из фильтрующей коробки, лицевой части, гофрированной трубки и сумки.

В зависимости от состава вредных примесей коробка может содержать в себе один или несколько специальных поглотителей или поглотитель и аэрозольный фильтр.

Лицевая часть состоит из резиновой шлем-маски, очковых стекол, клапанной системы вдоха и выдоха, гофрированной трубки.

Клапанная коробка служит для распределения потоков вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.

Гофрированная трубка соединяет лицевую часть с фильтрующей коробкой.

Противогазовая сумка предназначена для хранения и ношения противогаза.

Сумка имеет два отделения: одно — со вставленными деревянными брусками или отверстием в дне — для противогазовой коробки, другое — для лицевой части с гофрированной трубкой.

Подбор маски, сборка и укладка противогаза

Шлем-маску противогаза изготавливают пяти размеров: 0, 1, 2, 3 и 4. Для подбора размера шлем-маски сантиметровой лентой производят два измерения головы. При первом измерении определяется длина круговой линии, проходящей по подбородку, щекам и через высшую точку головы (макушку). При втором измерении определяется длина полуокружности, проходящей от отверстия одного уха к отверстию другого по лбу через надбровные дуги. Результаты двух обмеров складывают и определяют требуемый размер шлем-маски: до 93 см = 0 размер, от 93 до 95 см = 1 размер, от 95 до 99 см = 2 размер, от 99 до 103 см = 3 размер, от 103 см и выше = 4 размер.

Правильность подбора шлем-маски проверяют примеркой. Новую шлем-маску перед надеванием необходимо протереть чистой тканью или ватой, смоченной водой, гофрированную трубку — продуть.

Маску, бывшую в употреблении, в целях дезинфекции или в случае загрязнения следует отсоединить от коробки, промыть мылом и просушить.

Сборка противогаза производится следующим образом: в левую руку берется шлем-маска и правой рукой присоединяется гофрированная трубка. Затем в правую руку берется коробка (гофрированная трубка с опущенной вниз шлем-маской остается в левой руке) и завинчивается до отказа в накидную гайку гофрированной трубки.

При получении противогаза в пользование необходимо произвести внешний осмотр в

следующем порядке:

— проверить исправность шлем-маски, стекол очков, наличие прокладочного кольца в клапанной коробке;

— убедиться в отсутствии повреждений на клапанной коробке, проверить наличие и качество клапанов;

— осмотреть гофрированную трубку и проверить, нет ли на ней проколов и порывов, не помяты ли накидная и винтовая гайки;

— осмотреть противогазную коробку и проверить, нет ли на ней ржавчины, вмятин, проколов (пробоин);

— осмотреть противогазную сумку и проверить наличие и состояние петли на клапане, пуговицы, тесьмы, деревянных брусков.

Неисправным противогазом пользоваться категорически запрещается.

Для определения правильности подбора маски, сборки и исправности (герметичности) противогаза необходимо надеть маску, закрыть отверстие в дне коробки резиновой пробкой или закрыть отверстие ладонью руки и попытаться сделать 3—4 глубоких вдоха. Если дыхание при этом невозможно, то противогаз в целом исправен (герметичен).

Для обнаружения неисправности нужно проверить противогаз по частям.

Проверка маски

Правой рукой перегнуть и плотно зажать гофрированную трубку под клапанной коробкой и попытаться сделать 3—4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то маска исправна и подобрана правильно.

Проверка гофрированной трубки

Сделать выдох, перегнуть и плотно зажать правой рукой гофрированную трубку внизу и попытаться сделать 3—4 вдоха. Если дышать невозможно, то гофрированная трубка исправна.

Проверка противогазной коробки

Закрыть пробкой или зажать рукой отверстие в дне коробки и сделать 3—4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то противогазная коробка исправна.

Отработанность противогазов по вредным примесям определяется следующим образом:

— для коробок марок А, Б, КД, Е, БКФ — при появлении даже незначительного запаха вредного вещества;

— для коробки марки Г по отработанному времени: 80 часов — для коробок с фильтром и без фильтра с индексом «8», 100 часов — для коробок без индекса «8».

Шланговый противогаз самовсасывающего типа обеспечивает защиту только в том случае, если конец шланга с фильтром при помощи штыря укрепляется в зоне чистого воздуха.

Средства защиты для головы

Каска защитная предназначена для защиты головы работающих при выполнении работ на поверхности земли во всех климатических зонах в интервале температур окружающей среды от +45 до —50 град.

Корпус каски полиэтиленовый, с ребрами шириной до 10 мм, прямым козырьком и предельными ребрами жесткости, может быть шести цветов: белого, голубого, красного, оранжевого, желтого и коричневого.

Внутренняя оснастка комбинированная

Выпускают двух размеров — 1 и 2. Каска может быть укомплектована водозащитной

пелериной и утепляющим подшлемником.

Каски должны сохранять свои защитные свойства в течение установленного срока эксплуатации. Срок эксплуатации устанавливается в нормативно-технической документации на конкретный тип каски.

Испытания касок

В эксплуатации механические и электрические испытания касок не проводят.

Средства защиты глаз и лица

Защитные очки и щитки являются средствами индивидуальной защиты глаз от воздействия вредных и опасных производственных факторов — твердых частиц, пыли, брызг жидкостей и расплавленного металла, разъедающих газов, радио- и лазерного излучения, слепящей яркости.

Защитные очки имеют гарантийный срок эксплуатации 6 месяцев, а хранения — 12 месяцев со дня их изготовления.

Неправильное применение СИЗ или их отсутствие в опасных ситуациях приводит к травмам или заболеваниям глаз. Или, наоборот, защита глаз производственного персонала с помощью очков и щитков является эффективным средством повышения производительности труда, поскольку от остроты зрения и защищенности глаз персонала во многом зависит быстрота и качество выполняемых операций.

В зависимости от выполняемых работ применяются очки для защиты глаз спереди и с боков от летящих твердых частиц, очки для защиты глаз при газосварке, газорезке и вспомогательных работах при электросварке. Для защиты лица и глаз при электросварке применяются щитки.

Закрытые защитные очки — прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом всем контуром корпуса.

Откидные защитные очки — защитные очки, оправа которых может откидываться от лица при фиксированном креплении.

Двойные защитные очки — защитные очки с двумя видами очковых стекол.

Неприлегающие защитные очки — защитные очки, не соприкасающиеся с лицом контуром корпуса или оправы.

Защитные очки с прямой вентиляцией — вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, не меняя направления.

Защитные очки с непрямой вентиляцией — вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, меняя направление.

Открытые защитные очки — прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом частью контура оправы.

Герметичные защитные очки — закрытые защитные очки, обеспечивающие изоляцию подочкового пространства от воздуха рабочей зоны.

Светофильтр защитных очков — очковое стекло для снижения интенсивности вредного и опасного излучения.

Не допускается хранение очков в одном помещении с веществами, вызывающими порчу металлических, резиновых или пластмассовых конструктивных элементов очков.

При наличии царапин, трещин и других дефектов очки следует заменить исправными.

Средства защиты органа слуха

Основное назначение средств индивидуальной защиты от шума — перекрыть наиболее чувствительный канал — ухо человека. Тем самым в значительной степени ослабляются звуки,

воздействующие на слуховую мембрану наружного уха и, следовательно, уменьшаются колебания чувствительных элементов внутреннего уха. Средства индивидуальной защиты от шума предупреждают расстройства не только слухового анализатора, но и нервной системы.

Эффективность средств индивидуальной защиты от шума максимальна при использовании их в области высоких частот, наиболее вредных и неприятных для человека.

Средства индивидуальной защиты от шума следует выбирать исходя из частотного спектра шума на рабочем месте, требований норм по ограничению шума, а также с учетом удобства их использования при данной рабочей операции и климатических условий. Противошумы подобраны правильно, если спектр шума на рабочем месте за вычетом ослабления, обеспечивающего противошумом по нормам, не превышает предельно допустимых величин.

Лицам, длительное время работающим в условиях шума, необходимо привыкать к противошумам постепенно — в течение одного—двух месяцев, что позволит организму перестроиться без возможных неприятных ощущений.

Если применение противошумов в течение всей рабочей смены невозможно, то рекомендуется использовать их периодически. Это позволяет частично восстановить чувствительность органа слуха и снизить его утомление.

Наушники противошумные предназначены для защиты от средне- и высокочастотного шума. Корпуса противошумов выполнены из полиэтилена высокой плотности с профилированными кромками. Звукопоглотитель — поролон. Уплотняющие прокладки изготовлены из поливинилхлоридной пленки в виде кольцевого баллончика и заполнены глицерином. Оголовье в виде двух пружин из проволоки, на концах которых закреплены полиэтиленовые сферические ограничители, позволяющие наушникам свободно передвигаться. Усилие прижатия наушников к околоушному пространству осуществляется сгибанием и разгибанием проволочных пружин оголовья.

Вкладыши противошумные «Беруши» — одноразовые, предназначены для защиты от широкополосного производственного шума до 105 Дб.

Изготовлены из материала ФПП-Ш, представляющего собой смесь ультратонких полимерных волокон в виде рыхлого волокнистого слоя.

Размер вкладышей — 40 × 40 мм, толщина — 1,4 мм. Вкладыши обладают антисептическими свойствами.

Рукавицы

Рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Приспособления, обеспечивающие безопасное производство работ на высоте

До начала работы выполняется предэксплуатационная проверка оборудования:

- наличие отметки о проведении эксплуатационных испытаний;
- проверка металлических деталей на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин;
- лента проверяется на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других дефектов, снижающих прочность;
- проверка целостности шва пояса, наплечных и набедренных лямок;
- проверка монтажных карабинов, которые должны открываться и закрываться без заеданий.

Если выясняется, что некоторые элементы отсутствуют (например, скоба или ремень

привязи), данное оборудование также изымается из эксплуатации.

Предэксплуатационная проверка может не выполняться в том случае, когда требуется экстренное применение тех или иных компонентов, которые ранее были упакованы или запаяны в упаковку компетентным лицом.

Для обеспечения безопасности оборудование должно быть немедленно выведено из эксплуатации, если:

- возникает любое сомнение по поводу условий его безопасного применения;
- оборудование было задействовано для останова падения, после чего оно не может применяться до тех пор, пока не будет письменного подтверждения от компетентного лица, что его можно использовать далее в работе.

Ответственный за проведение обслуживания и периодический осмотр средств индивидуальной защиты не реже чем раз в 12 месяцев должен проводить периодические осмотры СИЗ, ранее допущенных к эксплуатации.

Осмотр страховочных привязей

Привязи, имеющие признаки ремонта или модификации пользователем, должны быть изъяты из эксплуатации.

Тщательным образом проверяется также состояние лямок привязи по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо. Проверяется гибкость лямок. Лямки должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если лямка в каком-либо месте обладает большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета лямок также указывает на химическое повреждение.

Лямки должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие на одной лямке участков различной ширины. Привязи, имеющие подобные повреждения, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации.

Страховочные привязи не должны быть покрашены или промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

При незначительных изменениях поверхности привязи могут быть использованы в дальнейшем. Такие волокна нельзя обрезать или прижигать. Все швы привязей также подлежат обязательной проверке.

Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Необходимо также проверить все скобы, петли и элементы на пересечении ремней. Важно, чтобы все крепежные элементы, на которые присоединяется оборудование, защищающее от падений, имели маркировку заглавной буквой «А».

Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины. Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются с привязей.

Повреждение или деформирование пластиковых элементов, как, например, шлевки или элементов на пересечении ремней, не допускается.

Любое повреждение крепежных, соединительных или регулировочных скоб, как, впрочем, и других элементов страховочных привязей, оказывает прямое влияние на их прочность и безопасность использования.

В случае выявления какого-либо повреждения привязей или возникновения сомнений в их техническом состоянии или правильной работе привязи незамедлительно изымаются из

эксплуатации.

При невозможности определения состояния привязей их отправляют на заводскую проверку производителем или его уполномоченным представителем для оценки и принятия решения о возможности дальнейшего использования.

Поврежденные страховочные привязи не подлежат дальнейшему использованию, они должны быть разобраны, то есть все ремни отрезаются от привязи, чтобы избежать ее случайного использования.

Страховочные привязи, участвовавшие в процессе замедления падения с высоты, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации и уничтожены во избежание повторного использования.

Осмотр стропа с амортизатором

Страховочный строп с амортизатором используется для обеспечения безопасности при проведении работ на высоте на стационарной точке.

Амортизаторы снабжены прозрачными пластиковыми чехлами, закрывающими корпус. Во время осмотра необходимо убедиться, что чехол не поврежден, сломан или порезан.

Необходимо проверить отсутствие под чехлом признаков влаги, грязи или плесени.

Амортизатор с поврежденным чехлом должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Проверяется целостность амортизатора, все его элементы должны быть скрыты чехлом.

Материал, из которого изготовлен амортизатор, не должен быть поврежден, частично обожжен или порезан. Любая потеря цвета или проявление различий в текстуре материала (например, гибкость) предполагает химическое или тепловое повреждение.

Проверяются анкерные петли амортизатора и видимые швы. Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты.

При соединении амортизатора со стропом соединение между этими двумя элементами подлежит обязательной проверке.

Стропы необходимо проверить по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускает их к дальнейшей эксплуатации.

Проверяется гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп имеет участки с большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала.

Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковый диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа различного диаметра.

Если строп сделан из ленты, их ширина проверяется на однородность по всей длине. Не допускается наличие участков стропа, различающихся по ширине. Проверить гибкость ленты.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку:

— швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты;

— защита швов и стыков проверяется на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если конструкция стропа их предусматривает.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы также проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются со стропа.

Строп с амортизатором немедленно выводится из эксплуатации при обнаружении каких-либо

повреждений. Строп с амортизатором также выводится из эксплуатации, если его техническое состояние и работоспособность вызывают сомнения.

Амортизатор с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки)

Соединители могут быть неотъемлемой частью любого устройства, как, например, крюк с зажимом в стропе с амортизатором. Соединители могут обладать различной конструкцией в зависимости от формы нагружаемой конструкции, размера отверстия, материала, из которого они изготовлены, а также структуры затвора и типа запирающего механизма.

Оборудование, имеющее признаки ремонта или модификации пользователем, должно быть изъято из эксплуатации.

Все процедуры осмотра соединителя должны проводиться как в случае, когда соединитель является отдельным, независимым устройством, так и в случае, когда он является частью готовой подсистемы, например, стропа с амортизатором.

Соединитель проверяется на наличие механических повреждений, деформацию, ржавчину или износ отдельных его компонентов.

Все заклепки, петли, пружины, запирающие и регулирующие механизмы необходимо проверить на правильность работы.

Незначительные механические повреждения, деформация или сомнения по поводу состояния соединителя являются основанием для его немедленного изъятия из эксплуатации.

Работа затвора и запирающего механизма также проверяется. После спуска запирающего механизма затвор должен автоматически запирает соединитель. Если затвор не закрывается автоматически, соединитель необходимо изъять из эксплуатации.

В закрытом положении запирающий механизм должен предотвращать случайное открытие затвора. Иногда на поверхности соединителей появляются признаки легкой ржавчины. Если ржавчина только поверхностная, соединитель можно использовать в дальнейшем. Тем не менее, если ржавчина наносит ущерб прочности нагружаемой структуры или ее техническому состоянию, а также мешает правильной работе затвора и запирающего механизма, соединитель необходимо немедленно изъять из эксплуатации.

При повреждении или деформировании индикатора соединитель должен быть немедленно изъят из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Система позиционирования в рабочем положении

Системы позиционирования в рабочем положении включают в себя элементы оборудования, предотвращающего падения с высоты. Их назначение — стабилизировать положение рабочего и сократить расстояние свободного падения до макс. 0,6 м.

Удерживающий пояс изготовлен из лямок, скрепленных вместе в передней части при помощи соединительной скобы.

Пояс должен иметь более широкую заднюю часть для усиления безопасности пользователя. Обычно пояс имеет ширину по меньшей мере 8 см. Удерживающий пояс имеет также боковые крепежные кольца для соединения со стропом.

Оборудование, защищающее от падений с высоты, не должно соединяться с кольцами удерживающего пояса. Удерживающий пояс не может являться частью оборудования, защищающего от падений с высоты, отвечающей за удержание тела пользователя.

Во время каждого осмотра удерживающего пояса проверяется состояние всех элементов пояса. При отсутствии какого-либо элемента пояса устройство изымается из эксплуатации.

Пояс с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.

Состояние всех ремней удерживающего пояса проходит тщательную проверку по всей длине. Наличие незначительных порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо.

Необходимо также проверить гибкость ремней. Ремни должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если ремни имеют участки с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета ремней также указывает на химическое повреждение. Ремни должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие участков различной ширины. Пояс, имеющий подобные повреждения, должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Ремни пояса не должны быть окрашены либо промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

Допустимое внешнее изменение ремней — легкое, поверхностное загрязнение пылью, не оказывающее влияние на прочность ремней.

Проверяются все швы пояса. Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Все скобы, петли и пластиковые элементы должны быть проверены. Скобы проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не отсоединяются от пояса.

Ни один пластиковый элемент, как, например, шлевки или элементы на пересечении ремней, не может быть сломан, частично поврежден или деформирован.

В случае выявления какого-либо повреждения пояса или возникновения сомнений в его техническом состоянии или правильной работе пояс незамедлительно изымается из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации пояса, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Стропы для позиционирования в рабочем положении

Осмотру подлежит вся длина стропа, используемого для позиционирования. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускается.

Необходимо проверить гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп обладает участками с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковой диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа с различным диаметром.

Если строп сделан из ремней, их ширина проверяется по всей длине.

Не допускается присутствие участков ремней с различной шириной. Необходимо также

проверить гибкость ремней аналогично ситуации со стропом, изготовленным из текстильных тросов.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли строп также должны пройти проверку.

Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты. Защита швов и соединений должна быть проверена на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если они предусмотрены конструкцией стропа.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины.

Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не отцепляются от стропа. Если строп имеет передвижной регулировщик длины, необходимо проверить простоту регулировки длины стропа и правильное запираение механизма. Механизм должен обеспечивать бесперебойную регулировку длины стропа.

Если запирающий механизм стропа находится в закрытом положении, он не должен ослаблять или освобождать строп, предотвращая тем самым неконтролируемую потерю стабильности положения пользователя в процессе работы.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Критерии для немедленной выбраковки СИЗ отпадения с высоты компетентным лицом:

- СИЗ не удовлетворило требованиям предэксплуатационной, периодической, специальной проверки;
- амортизатор был задействован для останова падения;
- СИЗ применялось не по назначению;
- имеется сработавший индикатор срыва;
- отсутствует или не читается маркировка, нанесенная производителем;
- неизвестна полная история использования СИЗ;
- истек срок службы СИЗ;
- были проведены действия по ремонту, изменению конструкции и (или) внесены дополнения в конструкцию СИЗ, не санкционированные производителем;
- возникли сомнения в целостности СИЗ от падения с высоты.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Нормативные правовые акты, используемые при изучении программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

№ п/п	Нормативный правовой акт	Применение
1.	Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;	Применяется
2.	Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»	Применяется
3.	Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»;	Применяется
4.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»	Применяется
5.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;	Применяется
6.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»;	Применяется
7.	Приказ Минтруда России от 09.12.2014 № 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»;	Применяется
8.	Постановление Минтруда РФ от 31 декабря 1997 г. № 70 «Об утверждении Норм бесплатной выдачи работникам теплой специальной одежды и теплой специальной обуви по климатическим поясам, единым для всех отраслей экономики (кроме климатических районов, предусмотренных особо в Типовых отраслевых нормах бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты работникам морского транспорта; работникам гражданской авиации; работникам по гидрометеорологическому режиму окружающей среды; составу учебных и спортивных организаций РОСТО)»	Применяется
9.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 20 апреля 2006 г. № 297 «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированной специальной сигнальной одежды повышенной видимости работникам всех отраслей экономики»	Применяется
10.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 12 августа 2008 г. № 416н «Об утверждении Типовых норм бесплатной	Применяется

	выдачи сертифицированной специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сельского и водного хозяйств, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	
11.	Постановление Минтруда РФ от 25 декабря 1997 г. № 66 «Об утверждении Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»	Применяется
12.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2017 г. № 863н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам элеваторной, мукомольно-крупяной и комбикормовой промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
13.	Постановление Минтруда РФ от 29 декабря 1997 г. № 68 «Об утверждении Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»	Применяется
14.	Приказ Минтруда России от 22 декабря 2015 г. № 1110н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам организаций нефтеперерабатывающей и нефтехимической промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
15.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 декабря 2009 г. № 970н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам нефтяной промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
16.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 2 августа 2013 г. № 341н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам действующих и строящихся шахт, разрезов и организаций угольной и сланцевой промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
17.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 24 декабря 2009 г. № 1028н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам предприятий по добыче и	Применяется

	переработке урановых руд, по обогащению с ураном и его соединениями, по изготовлению топлива для ядерных реакторов и по производству электрической и тепловой энергии на атомных станциях, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	
18.	Постановление Минтруда РФ от 8 декабря 1997 г. № 61 «Об утверждении типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»	Применяется
19.	Приказ Минтруда России от 17 ноября 2016 г. № 665н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам целлюлозно-бумажного, гидролизного, лесохимического и деревообрабатывающего производств, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
20.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 11 августа 2011 г. № 906н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам химических производств, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
21.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 декабря 2005 г. № 799 «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви, и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, в организациях калийной промышленности»	Применяется
22.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 1 ноября 2013 г. № 652н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам горной и металлургической промышленности и металлургических производств других отраслей промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
23.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 6 июля 2005 г. № 442 «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или	Применяется

	связанных с загрязнением, в организациях сталелитейной промышленности»	
24.	Постановление Минтруда РФ от 12 октября 2001 г. № 73 «Об утверждении типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»	Применяется
25.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 14 декабря 2010 г. № 1104н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам машиностроительных и металлообрабатывающих производств, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
26.	Приказ Минтруда России от 3 ноября 2015 г. № 844н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам судостроительных и судоремонтных организаций, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
27.	Приказ Минтруда России от 19 июня 2017 г. № 507н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам авиационной промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
28.	Постановление Минтруда РФ от 16 декабря 1997 г. № 63 «Об утверждении Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»	Применяется
29.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 27 декабря 2017 г. № 882н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам промышленности строительных материалов, стекольной и фарфоро-фаянсовой промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
30.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 31 декабря 2010 г. № 1247н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам организаций пищевой, мясной и молочной промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
31.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 25 апреля 2011 г. № 340н «Об утверждении Типовых норм бесплатной	Применяется

	выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам организаций электроэнергетической промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	
32.	Постановление Минтруда РФ от 7 апреля 2004 г. № 43 «Об утверждении норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам филиалов, структурных подразделений, дочерних обществ и организаций открытого акционерного общества «Газпром»	Применяется
33.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 июля 2007 г. № 477 «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на строительных, строительномонтажных и ремонтно-строительных работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
34.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 7 декабря 2010 г. № 1077н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам специфических профессий строительства метрополитенов, туннелей и других подземных сооружений специального назначения, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
35.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 октября 2008 г. № 582н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам железнодорожного транспорта Российской Федерации, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
36.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 июня 2009 г. № 357н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
37.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 7 декабря 2010 г. № 1078н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на эксплуатации метрополитенов, на работах с вредными и (или) опасными условиями	Применяется

	труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	
38.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 июня 2010 г. № 454н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам связи, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
39.	Постановление Минтруда РФ от 30 августа 2000 г. № 63 «Об утверждении Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам банков»	Применяется
40.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 3 октября 2008 г. № 543н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам жилищно-коммунального хозяйства, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
41.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 декабря 2017 г. № 883н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на геологических, топографо-геодезических, изыскательских, землеустроительных работах и в картографическом производстве (занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением)»	Применяется
42.	Приказ ФСО РФ от 18 ноября 2019 г. № 175 «Об утверждении Норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам подразделений органов государственной охраны»	Применяется
43.	Постановление Минтруда РФ от 22 июля 1999 г. № 25 «Об утверждении типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»	Применяется
44.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 сентября 2010 г. № 777н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	Применяется
45.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 13 августа 2009 г. № 587н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам следственных органов»	Применяется

	прокуратуры Российской Федерации, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»	
46.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 ноября 2004 г. № 201 «Об обеспечении специальной одеждой и обувью работников службы медицины катастроф Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации»	Применяется
47.	Постановление Минтруда РФ от 22 декабря 2003 г. № 85 «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, связанным с выполнением работ по уничтожению запасов химического оружия в Российской Федерации»	Применяется
48.	Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 10 ноября 2018 г. № 61н «Об утверждении норм бесплатной выдачи специальной одежды, обуви и средств индивидуальной защиты работникам государственных природных заповедников, находящихся в ведении Министерства науки и высшего образования Российской Федерации»	Применяется
49.	Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования	Применяется
50.	Межгосударственный стандарт ГОСТ Р 12.4.298-2017 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты ног. Защита ступней. Технические требования и методы испытаний	Применяется
51.	Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.280-2014 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий. Общие технические требования	Применяется
52.	Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.252-2013 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки. Общие технические требования. Методы испытаний	Применяется
53.	ГОСТ Р 12.4.206-99. Государственный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Методы испытаний;	Применяется
54.	ГОСТ Р ЕН ИСО 20347-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты ног. Обувь специальная. Технические требования	Применяется
55.	ГОСТ Р 22.9.09-2014 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Средства индивидуальной защиты органов дыхания в чрезвычайных ситуациях. Самоспасатели фильтрующие. Общие технические требования	Применяется
56.	ГОСТ Р 12.4.301-2018 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты дерматологические. Общие технические условия	Применяется

57.	ГОСТ Р 12.4.297-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для защиты от повышенных температур теплового излучения, конвективной теплоты, выплесков расплавленного металла, контакта с нагретыми поверхностями, кратковременного воздействия пламени. Технические требования и методы испытаний	Применяется
58.	ГОСТ Р 12.4.288-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для защиты от воды. Технические требования	Применяется
59.	ГОСТ Р 12.4.234-2012 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для защиты от термических рисков электрической дуги. Общие технические требования и методы испытаний	Применяется
60.	ГОСТ EN 407-2012 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки для защиты от повышенных температур и огня. Технические требования. Методы испытаний	Применяется
61.	ГОСТ EN 397-2020 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний	Применяется
62.	ГОСТ EN 343-2021 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для защиты от дождя. Технические требования и методы испытаний	Применяется
63.	ГОСТ EN 13819-1-2021 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органа слуха. Методы испытаний. Часть 1. Методы физических испытаний	Применяется
64.	ГОСТ 28507-99 Обувь специальная с верхом из кожи для защиты от механических воздействий. Технические условия	Применяется
65.	ГОСТ 13385-78 Обувь специальная диэлектрическая из полимерных материалов. Технические условия	Применяется
66.	ГОСТ 12265-78 Сапоги резиновые формовые, защищающие от нефти, нефтепродуктов и жиров. Технические условия	Применяется
67.	ГОСТ 12.4.312-2017 Система стандартов безопасности труда. Костюмы изолирующие многофункциональные. Общие технические требования	Применяется
68.	ГОСТ 12.4.310-2020 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты работающих от воздействия нефти и нефтепродуктов. Общие технические условия	Применяется
69.	ГОСТ 12.4.307-2016 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Перчатки диэлектрические из полимерных материалов. Общие технические требования и методы испытаний	Применяется
70.	ГОСТ 12.4.303-2016 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для защиты от пониженных температур. Технические требования	Применяется

71.	ГОСТ 12.4.299-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Рекомендации по выбору, применению и техническому обслуживанию	Применяется
72.	ГОСТ 12.4.298-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Эксплуатационные требования	Применяется
73.	ГОСТ 12.4.294-2015 (EN 149:2001+A1:2009) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Полумаски фильтрующие для защиты от аэрозолей. Общие технические условия	Применяется
74.	ГОСТ 12.4.281-2021 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная повышенной видимости. Технические требования	Применяется
75.	ГОСТ 12.4.275-2014 (EN 13819-1:2002) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органа слуха. Общие технические требования. Методы испытаний	Применяется
76.	ГОСТ 12.4.272-2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания изолирующие дыхательные аппараты с химически связанным или сжатым кислородом. Технические требования. Методы испытаний. Маркировка. Правила отбора образцов	Применяется
77.	ГОСТ 12.4.264-2014 (EN 421:1994) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки для защиты от ионизирующего излучения и радиоактивных веществ. Общие технические требования и методы испытаний	Применяется
78.	ГОСТ 12.4.261.2-2014 (ISO 11933-2:1997) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки камерные. Общие технические требования (Переиздание)	Применяется
79.	ГОСТ 12.4.253-2013 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз. Общие технические требования	Применяется
80.	ГОСТ 12.4.252-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки. Общие технические требования. Методы испытаний	Применяется
81.	ГОСТ 12.4.251-2013 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от растворов кислот. Технические требования	Применяется
82.	ГОСТ 12.4.250-2019 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для защиты от искр и брызг расплавленного металла. Технические требования	Применяется
83.	ГОСТ 12.4.248-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания дополнительные для работ с радиоактивными и химически токсичными веществами. Общие требования и методы испытаний	Применяется

84.	ГОСТ 12.4.246-2016 (EN 143:2000) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противоаэрозольные. Общие технические условия	Применяется
85.	ГОСТ 12.4.245-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противогазовые и комбинированные. Общие технические условия	Применяется
86.	ГОСТ 12.4.243-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная дополнительная для работ с радиоактивными и химически токсичными веществами. Общие технические требования и методы испытаний	Применяется
87.	ГОСТ 12.4.242-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Обувь специальная дополнительная для работ с радиоактивными и химически токсичными веществами. Общие технические требования и методы испытаний	Применяется
88.	ГОСТ 12.4.238 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Аппараты изолирующие автономные со сжатым воздухом. Технические требования. Методы испытаний. Маркировка. Правила отбора образцов	Применяется
89.	ГОСТ 12.4.235-2019 (EN 14387:2004+A1:2008) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противогазовые и комбинированные. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка	Применяется
90.	ГОСТ 12.4.172-2019. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от электрических полей промышленной частоты. Комплекты индивидуальные экранирующие. Общие технические требования. Методы испытаний.	Применяется
91.	ГОСТ 12.4.137-2001 Обувь специальная с верхом из кожи для защиты от нефти, нефтепродуктов, кислот, щелочей, нетоксичной и взрывоопасной пыли. Технические условия	Применяется
92.	ГОСТ 12.4.110-82 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Костюмы шахтерские для защиты от механических воздействий и общих производственных загрязнений. Технические условия	Применяется
93.	ГОСТ 12.4.101-93 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для ограниченной защиты от токсичных веществ. Общие технические требования и методы испытаний	Применяется
94.	ГОСТ 12.4.100-80 Комбинезоны мужские для защиты от нетоксичной пыли, механических воздействий и общих производственных загрязнений. Технические условия	Применяется
95.	ГОСТ 12.4.072-79 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Сапоги специальные резиновые формовые, защищающие от воды, нефтяных масел и механических воздействий. Технические условия	Применяется
96.	ГОСТ 12.4.064-84 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Костюмы изолирующие. Общие технические требования и методы испытаний	Применяется

97.	ГОСТ 12.4.032-95 Обувь специальная с кожаны́м верхом для защиты от действия повышенных температур. Технические условия	Применяется
98.	ГОСТ 12.4.029-76 Фартуки специальные. Технические условия	Применяется
99.	ГОСТ 12.4.024-76 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Обувь специальная виброзащитная. Общие технические требования	Применяется
100.	ГОСТ 12.4.023-84 Система стандартов безопасности труда. Щитки защитные лицевые. Общие технические требования и методы контроля	Применяется

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Цель проверки знания

Цель проверки знания – проверка готовности работника к использованию средств индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков. К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

2. Форма проверки знания

2.1. Промежуточная проверка знания

По результатам освоения материалов по модулю для самоконтроля знаний слушателей проводится промежуточная проверка знания в формате тестирования.

Число тестовых заданий промежуточного тестирования содержится в количестве 10-15 вопросов по освоенным темам. Для прохождения промежуточного тестирования отводится 10-15 минут по каждому модулю.

Промежуточное тестирование считается успешно пройденным при достижении 85 % правильных ответов и более.

Количество попыток промежуточного тестирования - не ограничено.

2.2. Итоговая проверка знания

Итоговая проверка знания требований охраны труда проводится в форме тестирования. Число тестовых заданий для итогового тестирования составляет 30 вопросов.

Каждое итоговое тестирование генерируется из полной базы тестовых заданий с учетом соответствующих атрибутов, предназначенных для формирования теста (варианта теста) отдельных контингентов, тестируемых с учетом применяемых средств индивидуальной защиты.

Для прохождения тестового задания отводится 30 минут. По итогу тестирования может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно». Число допустимых ошибок (порог «не удовлетворительно») устанавливается не более 15% в течение установленного времени. Если тестируемый не уложился (не дал правильные ответы на 85% тестовых вопросов, в установленное время), результат тестирования «не удовлетворительно».

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 4 и не более 6. При генерации теста осуществляется рандомизация вопросов, ответов и их последовательностей.

На прохождение теста отводится три попытки.

3. Результаты проверки знания

Результаты тестового задания контролируются системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

4. Оценочные материалы

1. В каких статьях ТК РФ содержится информация об обеспечении работников средствами индивидуальной защиты?

- а) 209 и 211
- б) 209 и 212
- в) 214 и 221

г) 209 и 221

2. Что не является средствами индивидуальной защиты работника?

- а) обезвреживающие средства
- б) специальная обувь
- в) сезонная одежда
- г) средства защиты от падения с высоты

3. За чей счёт работник обеспечивается средствами индивидуальной защиты?

- а) за свой счёт
- б) за счёт работодателя
- в) за счёт государства
- г) за счёт первичной профсоюзной организации

4. На основании чего работников обеспечивают средствами индивидуальной защиты?

- а) на основании результатов специальной оценки условий труда
- б) на основании результатов оценки профессиональных рисков
- в) на основании мнения выборного органа первичной профсоюзной организации
- г) все варианты ответа верны

5. Какие средства индивидуальной защиты называются «дежурными»?

- а) СИЗ, выдаваемые ежегодно
- б) СИЗ, выдаваемые на срок выполнения определённых работ
- в) СИЗ, выдаваемые на срок "до износа"
- г) Стандартный набор СИЗ

6. К какому классу СИЗ, по степени риска, относятся средства защиты простой конструкции?

- а) первому
- б) второму
- в) третьему
- г) четвертому

7. Допускается ли использовать средства защиты с истекшим сроком годности?

- а) Допускается, при отсутствии внешних повреждений
- б) Не допускается
- в) Допускается, с разрешения непосредственного руководителя
- г) Допускается

8. При необходимости одновременного ношения работником защитной каски и СИЗ слуха, необходимо применять:

- а) противошумные вкладыши без оголовья
- б) противошумные наушники с оголовьем
- в) противошумные вкладыши с оголовьем
- г) противошумные наушники с креплением на каску

9. При необходимости использовать СИЗ органа слуха на рабочих местах, где существует риск не услышать звуковой сигнал об опасности следует применять:

- а) активные противошумные наушники
- б) пассивные противошумные вкладыши
- в) коммуникационные противошумные наушники
- г) пассивные противошумные наушники

10. Если требуется многократное надевание СИЗ органа слуха в течение рабочего времени или нет возможности обеспечить чистоту рук работника, НЕ рекомендуется использовать:

- а) противошумные наушники со стандартным оголовьем
- б) одноразовые противошумные вкладыши
- в) многоразовые противошумные наушники
- г) противошумные наушники с затылочным оголовьем

11. Что влияет на правильный выбор СИЗ органов слуха?

- а) уровень шума
- б) защитные свойства (SNR)
- в) комфорт и удобство пользователя
- г) все варианты ответа верны

12. Если средство индивидуальной защиты органа слуха надето правильно, то:

- а) ваш собственный голос должен звучать глухо
- б) окружающие звуки не должны быть такими громкими как раньше
- в) ваш собственный голос должен звучать как и обычно
- г) окружающие звуки такие как и раньше

13. Чем нельзя очищать СИЗ слуха?

- а) мягким моющим раствором
- б) тряпкой с подходящим материалом
- в) растворителем
- г) спецодеждой

14. НЕ допускается хранение противошумных вкладышей:

- а) в кармане специальной одежды
- б) в гигиенической коробке
- в) в гигиеническом пакете
- г) в специальном контейнере

15. Как разрешается носить наушники?

- а) поверх шапки
- б) поверх подшлемника
- в) поверх каски
- г) поверх головы, без головного убора

16. Какой цвет защитной каски должен быть у работников рабочих профессий?

- а) красный
- б) жёлтый
- в) голубой
- г) белый

17. Что входит в комплект СИЗ головы для работающих на открытом воздухе в умеренной климатической зоне?

- а) каска
- б) каска и пелерина
- в) каска, пелерина, подшлемник шерстяной
- г) каска, пелерина и подшлемник на ватине

18. К какому типу касок по назначению относятся термостойкие каски?

- а) общего назначения
- б) специального назначения
- в) для работы под землей
- г) для работы над землей

19. Перед применением каски визуально проверяются на предмет:

- а) трещин, сколов, вмятин
- б) прочности крепления ремешков
- в) комплектности каски
- г) все варианты ответа верны

20. Обязательно ли применять каску совместно с подбородочным ремнем при выполнении работ на высоте?

- а) обязательно
- б) необязательно
- в) обязательно, только по требованию руководителя работ
- г) обязательно, только при работе без средств подмащивания

21. Можно ли продолжать эксплуатацию каски при обнаружении на корпусе вмятины?

- а) можно, если разрешил руководитель
- б) можно
- в) можно, после выправки вмятины
- г) нельзя

22. Каску нужно заменить, если:

- а) подвергалась сильному удару
- б) есть глубокие царапины
- в) есть вмятины
- г) все варианты ответа верны

23. Для чего предназначены защитные каски?

- а) Для защиты головы работающего от поражения электрическим током при случайном касании токоведущих частей, находящихся под напряжением до 1000 В
- б) Для защиты головы работающего от воды и агрессивных жидкостей
- в) Для защиты головы работающего от механических повреждений
- г) Для защиты от всего перечисленного

24. Что обозначает символ маркировки "N" на очках?

- а) устойчивость к газам и мелкодисперсным аэрозолям
- б) устойчивость к брызгам металлов и проникновению горячих твердых тел
- в) устойчивость к поверхностному разрушению мелкодисперсными аэрозолями
- г) устойчивость к запотеванию

25. Что из перечисленного относится к термическому воздействию на глаза?

- а) осколки от различных материалов
- б) инфракрасное излучение
- в) пары кислоты
- г) ультрафиолетовое излучение

26. Что НЕ относится к видам защитных очков?

- а) открытые

- б) закрытые
- в) щитки
- г) полужакрытые

27. Что обозначает символ маркировки "З" на очках?

- а) устойчивость к воздействию высокоскоростных частиц (среднеэнергетический удар с энергией не более 5,9 Дж)
- б) устойчивость к экстремальным температурам (от -5°C до $+55^{\circ}\text{C}$)
- в) устойчивость к каплям жидкостей
- г) устойчивость к грубодисперсным аэрозолям (пыли)

28. Можно ли оставлять очки под прямым воздействием солнечных лучей?

- а) можно
- б) нельзя
- в) можно, если солнечные лучи не сильные
- г) нельзя, если солнечные лучи сильные

29. К чему приводит снятие очков одной рукой?

- а) происходит деформация оправы
- б) посадка на лице становится неправильной
- в) конструкция неравномерно растягивается
- г) все варианты ответа верны

30. К какой категории по степени риска относятся перчатки, которые защищают от необратимых повреждений?

- а) категория 1
- б) категория 2
- в) категория 3
- г) категория 4