

ООО «ГазНефтеХолдинг»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ООО «ГазНефтеХолдинг»



К.А. Десятов

2022 г.

ПРОГРАММА
проверки знания требований по гражданской обороне и защите от
чрезвычайных ситуаций

г. Новый Уренгой
2022 г

1. Пояснительная записка

1.1. Программа проверки знания требований по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Постановления Правительства РФ от 02.11.00 № 841 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны».

1.2. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для готовности к умелым и адекватным действиям при угрозе и возникновении опасностей, присущих военным конфликтам и ЧС, характерным для района осуществления трудовой деятельности работников организаций.

1.3. Программа разработана, принята и реализована ООО «ГазНефтеХолдинг» руководствуется положениями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

1.4. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания о действиях при возникновении опасностей, связанных как с военными действиями, так и в случае чрезвычайных ситуаций.

1.5. Образовательная организация, проводящая обучение по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций и проверку знания требований в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций.

1.6. Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций, оформляются протоколом проверки знания требований по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций.

2. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- отражает квалификационные требования к профессиям и должностям работников предприятий и организаций. Соответствие Программы квалификационным требованиям к профессиям и должностям определено содержанием тем, включенных в состав Программы.
- не противоречит федеральным государственным образовательным стандартам высшего и среднего профессионального образования и ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения. Ориентация на современные образовательные технологии реализована в формах и методах обучения, в методах контроля и управления образовательным процессом и средствах обучения;

– соответствует принятым правилам оформления программ.

2.2. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

2.3. Содержание Программы определено учебным планом, календарным учебным графиком (Приложение № 1) и рабочими программами учебных модулей (Приложение № 2).

2.4. Условия реализации программы и оценка качества освоения программы представлены в приложениях № 3 и 4 соответственно.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
программы проверки знания требований по гражданской обороне и защите от
чрезвычайных ситуаций

Цель: приобретение слушателями необходимых знаний по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для готовности к умелым и адекватным действиям при угрозе и возникновении опасностей, присущих военным конфликтам и ЧС, характерным для района осуществления трудовой деятельности работников организаций.

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций, до допуска их к проведению указанного инструктажа по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций, лица, проводящие обучение по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

Срок обучения: 16 часов.

Формы обучения: очная; заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела	Общая трудоемкость, часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. Занятия и семинары	
1.	Поражающие факторы источников ЧС, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия	1,5	1,5	-	-
2.	Порядок доведения до населения сигнала ГО "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!" с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления, о других опасностях и действиях работников организации по ним	1,5	1,5	-	-
3.	Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации	3,0	1,5	1,5	-
4.	Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации	1,5	1,5	-	-
5.	Действия работников организации при угрозе и возникновении ЧС, военных конфликтов, угрозе и совершения террористических актов	1,5	1,5	-	-
6.	Оказание первой помощи	3,5	1,5	2,0	-
7.	Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера	1,5	1,5	-	-
8.	Итоговый контроль	2,0	-	-	Итоговое тестирование
Итого:		16	6	8	-

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ
программы проверки знания требований по гражданской обороне и защите от
чрезвычайных ситуаций

1. Поражающие факторы источников ЧС, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия
 - 1.1 Термины и определения

2. Порядок доведения до населения сигнала ГО "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!" с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления, о других опасностях и действий работников организации по ним
 - 2.1 Порядок оповещения и информирования руководящего состава, органов, осуществляющих управление гражданской обороны
 - 2.2 Порядок оповещения и информирования населения

3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации
 - 3.1 Средства коллективной защиты населения
 - 3.2 Порядок заполнения защитных сооружений укрываемыми

4. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации
 - 4.1 Действия при аварии, катастрофе и пожаре на производстве

5. Действия работников организации при угрозе и возникновении ЧС, военных конфликтов, угрозе и совершения террористических актов
 - 5.1 Действия при возникновении военных конфликтов
 - 5.2 Действия работников при угрозе и совершения террористических актов.

6. Оказание первой помощи
 - 6.1 Понятие «первая помощь»
 - 6.2 Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших

7. Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера
 - 7.1 Возможные негативные и опасные факторы бытового характера
 - 7.2 Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Поражающие факторы источников ЧС, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия

1.1 Термины и определения

Чрезвычайной ситуацией (ЧС) называется обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Авария – это опасное техногенное происшествие, содержащее угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного и транспортного процесса, а также к нанесению ущерба окружающей природной среде.

Катастрофа – это крупная авария, повлекшая за собой человеческие жертвы.

Стихийное бедствие – это разрушительное природное явление, в результате которого может возникнуть угроза жизни и здоровью людей, происходит разрушение или уничтожение материальных ценностей и элементов окружающей природной среды.

2. Порядок доведения до населения сигнала ГО "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!" с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления, о других опасностях и действий работников организации по ним

Сигналы оповещения служат для своевременного доведения до населения и органов гражданской обороны (далее - ГО) распоряжений и информации об эвакуации, радиационной опасности, химическом и бактериологическом (биологическом) заражении, угрозе затопления, угрозе землетрясения и др.

Основным способом оповещения людей в чрезвычайных ситуациях (далее - ЧС) считается подача речевой информации с использованием государственных сетей радио- и телевещания.

Перед подачей речевой информации включаются сирены, производственные гудки и другие сигнальные средства, что означает подачу предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», по которому население обязано включить радио- и телеприемники для прослушивания экстренного сообщения.

Оповещение производится всеми видами связи:

- телевидением,
- радиовещанием,
- применением специальной аппаратуры и средств для подачи звуковых и световых сигналов.

Незамедлительно даются указания о порядке действий населения, оговаривается приблизительное время начала выпадения радиоактивных осадков, время подхода зараженного воздуха и др.

2.1 Порядок оповещения и информирования руководящего состава, органов, осуществляющих управление гражданской обороны

Доведение сигналов (распоряжений) об угрозе нападения противника и начале эвакуации до руководящего состава соответствующего уровня управления ГО, подчиненных органов, осуществляющих управление ГО, проводится оперативными дежурными службами органов, осуществляющих управление ГО, по существующей системе централизованного оповещения и всем имеющимся каналам связи системы связи ГО установленным порядком.

Подчиненные органы, осуществляющие управление ГО, подтверждают получение сигналов (распоряжений) и доводят их до своего руководящего состава и подчиненных органов управления и подразделений.

Передача сигналов оповещения «Химическая тревога» и «Радиационная опасность» осуществляется только до органов, осуществляющих управление ГО. Данные сигналы могут быть получены от вышестоящего органа, осуществляющего управление ГО, или взаимодействующего органа военного командования.

С получением данных сигналов решение на передачу текстов сообщений для проживающего на территории области населения могут принять руководитель ГО области (по данным прогноза радиационной и химической обстановки) и руководитель ГО города, руководители ГО районов и организаций (по данным разведки).

Оповещение Главного управления ГОЧС области и органов, осуществляющих управление ГО на территориях, о воздушной опасности осуществляют органы военного командования, оповещающие части противовоздушной обороны. Сигналы о воздушной опасности Главное управление ГОЧС области может получать также от регионального центра и МЧС России. Всем необходимо знать и уметь действовать по Сигналам ГО.

2.2 Порядок оповещения и информирования населения

Оповещение населения о воздушной опасности, радиоактивном, химическом и бактериологическом заражении, об угрозе затопления осуществляется одновременно по автоматизированной системе централизованного оповещения с помощью дистанционно управляемых электросирен, а также с использованием действующих сетей проводного вещания, радиовещания и телевидения независимо от их ведомственной принадлежности и форм собственности.

В целях обеспечения своевременного и надежного оповещения населения и доведения до него информации об обстановке и его действиях в сложившихся условиях установлен следующий порядок оповещения.

Основным способом оповещения населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также о возникновении ЧС природного и техногенного характера считается передача речевой информации с использованием сетей проводного вещания, радиовещания и телевидения.

Для привлечения внимания населения перед передачей речевой информации производится включение электросирен, производственных гудков и других сигнальных средств, что означает подачу предупредительного сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

С получением сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» все население и персонал организаций обязаны включить абонентские устройства проводного вещания, радиоприемники и телевизионные приемники для прослушивания экстренного сообщения.

По указанному сигналу немедленно приводятся в готовность к передаче информации все расположенные на оповещаемой территории узлы проводного вещания, радиовещательные и телевизионные станции, включается сеть наружной звукофикации.

Во всех случаях задействования систем оповещения с включением электросирен до населения немедленно доводятся соответствующие сообщения по существующим средствам проводного, радио и телевизионного вещания.

Тексты сообщений с указанием порядка действий населения по сигналам оповещения ГО, предварительно записанные и заложенные на рабочие места дикторов радио и телевизионных студий (дежурных операторов узлов проводного вещания), передаются по команде оперативного дежурного дикторами (дежурными операторами) с перерывом программ вещания длительностью не более 5 минут. Допускается двух-, трехкратное повторение речевого сообщения.

Основной способ оповещения и информирования населения - передача речевых сообщений по сетям вещания. Задействование радиотрансляционных сетей, радиовещательных и телевизионных станций (независимо от их организационно-правовой формы) с перерывом вещательной программы осуществляется оперативным дежурным управления ГОЧС только для оповещения и информирования населения в речевой форме. Речевая информация передается населению с перерывом программ вещания длительностью не более 5 минут. Допускается 3-кратное повторение передачи речевого сообщения. В исключительных, не терпящих отлагательства, случаях допускается передача кратких нестандартных речевых сообщений способом прямой передачи или с магнитного носителя непосредственно с рабочего места оперативным дежурным управления гражданской защиты и пожарной безопасности. Доведение информации населению, находящемуся на транспортных узлах (вокзалы, аэропорты, речные порты) и в транспортных средствах, а также оповещение указанного населения возлагается на руководителей соответствующих организаций. При этом предусматривается возможность оповещения указанного населения также и территориальными органами, осуществляющими управление ГО.

Для оповещения и информирования населения можно использовать локальные системы оповещения потенциально опасных объектов.

Локальные системы оповещения используются для своевременного доведения до проживающего в зоне его действия населения, работающего персонала, находящихся в зоне ее действия организаций, собственного обслуживающего персонала потенциально опасных объектов, органов, осуществляющих управление ГО, сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» и информации об угрозе радиоактивного, химического, бактериологического заражения, затопления, а также информации о развитии событий и рекомендаций по дальнейшим действиям при авариях на потенциально опасных объектах.

Оповещение о начале эвакуации населения организуется по месту работы, учебы и жительства руководителями организаций и жилищно-эксплуатационных органов.

Ответственность за организацию и осуществление своевременного оповещения и информирования населения возлагается на управление по делам ГО и ЧС и органы, осуществляющие управление ГО на объектах города.

Существует ряд сигналов, которые служат для оповещения населения городов и сельских населенных пунктов о возникновении непосредственной опасности ядерного, химического, бактериологического (биологического) заражения или при применении оружия: «Наводнение»; «Радиационная опасность»; «Химическая тревога»; «"Воздушная тревога», «Отбой воздушной тревоги».

3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации

3.1 Средства коллективной защиты населения

Согласно ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» граждане РФ имеют право, в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации ЧС, использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от ЧС (ст. 18, Федерального закона от 21.12.1994 № 68-ФЗ).

Одной из основных задач в области гражданской обороны является предоставление населению средств индивидуальной и коллективной защиты (ст. 2, Федерального закона от 12.02.1998 № 28-ФЗ).

Коллективная защита населения в ЗС является универсальным способом, так как обеспечивает наиболее надежную защиту укрываемых в них людей от воздействия всех поражающих факторов ЧС в условиях мирного и военного времени: от обломков разрушающихся зданий, от химического и радиоактивного заражения, от высоких температур в зоне пожара и т.д.

Укрытие населения в защитных сооружениях включает в себя сбор, размещение и жизнеобеспечение людей в средствах коллективной защиты с целью сохранения их жизни и здоровья.

Защитные сооружения гражданской обороны классифицируются по ряду признаков, в том числе:

-по защитным свойствам они подразделяются на убежища, противорадиационные укрытия (ПРУ) и укрытия;

-по месту расположения они подразделяются на встроенные защитные сооружения, т.е. расположенные в подвальных или полуподвальных (цокольных) этажах зданий, и отдельно стоящие защитные сооружения;

-по срокам возведения они подразделяются на возводимые заблаговременно, и быстровозводимые защитные сооружения.

По конструкции их подразделяют на сооружения закрытого и открытого типа.

К защитным сооружениям закрытого типа относятся убежища и противорадиационные укрытия (ПРУ). В них защитные конструкции устраиваются по всему контуру сооружения, включая и вход, поэтому они обеспечивают наиболее высокую степень защиты. В подземных и шахтных сооружениях основу защитной конструкции составляет грунтовая толща и защитные конструкции на входах.

По способу защиты от отравляющих веществ (ОВ), аварийно-химически опасных веществ (АХОВ), радиоактивных веществ (РВ) и бактериальных (биологических) средств (БС) защитные сооружения закрытого типа подразделяются на сооружения с коллективной и индивидуальной защитой людей.

К защитным сооружениям закрытого типа с коллективной защитой относятся все убежища, в которых защита обеспечивается подачей в помещения очищенного специальными фильтрами наружного воздуха. Для предотвращения проникновения наружного воздуха через щели в защитных конструкциях внутри сооружения создаётся избыточное давление (подпор) воздуха, а входы оборудуются тамбурами (тамбурами-шлюзами).

К защитным сооружениям закрытого типа с индивидуальной защитой относятся ПРУ, в которые подаётся неочищенный воздух, а в случае применения ОВ, АХОВ, РВ и БС люди используют для защиты средства индивидуальной защиты (СИЗ).

К защитным сооружениям открытого типа относятся щели, траншеи, сооружения котлованного типа и др.

Продолжительность непрерывного пребывания укрываемых в защитных сооружениях составляет 48 ч.

Перевод помещений, используемых в мирное время, на режим защитного сооружения следует проводить в течение не более 12 ч.

Постановлением Правительства РФ от 29.11.1999 № 1309 утверждён «Порядок создания убежищ и иных объектов гражданской обороны», который определяет правила их создания в мирное время, период мобилизации и военное время на территории Российской Федерации. Согласно этому постановлению:

К объектам гражданской обороны относятся: убежище - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых в течение нормативного времени от расчетного воздействия поражающих факторов ядерного, химического оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств, и поражающих концентраций аварийно химически опасных веществ, возникающих при аварии на потенциально опасных объектах, а также от высоких температур и продуктов горения при пожарах; противорадиационное укрытие - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности и допускающее непрерывное пребывание в нем укрываемых в течение нормативного времени; укрытие - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности;

Укрытия создаются: для работников организаций, не отнесенных к категориям по гражданской обороне, и населения, проживающего на территориях, отнесенных к группам по гражданской обороне, находящихся за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений; для работников дежурной смены и линейного персонала организаций, расположенных за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений, осуществляющих жизнеобеспечение населения и деятельность организаций, отнесенных к категориям по гражданской обороне; для нетранспортабельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, расположенных в зонах возможных разрушений, а также для обслуживающего их медицинского персонала.

Для населения, проживающего в безопасных районах, и населения, эвакуируемого из зон возможных сильных разрушений, возможного химического и радиоактивного заражения (загрязнения) и катастрофического затопления, в безопасных районах используются и приспособляются в период мобилизации и в военное время заглубленные помещения и другие сооружения подземного пространства.

Организации создают в мирное время, по согласованию с федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления, в сфере ведения которых они находятся, объекты гражданской обороны, обеспечивают сохранность существующих объектов гражданской обороны, принимают меры по поддержанию их в состоянии постоянной готовности к использованию, а также ведут учет существующих и создаваемых объектов гражданской обороны.

Создание объектов гражданской обороны в период мобилизации и в военное время осуществляется в соответствии с планами гражданской обороны федеральных органов

исполнительной власти и организаций, планами гражданской обороны и защиты населения субъектов Российской Федерации и муниципальных образований. Создание объектов гражданской обороны осуществляется за счет приспособления существующих, реконструируемых и вновь строящихся зданий и сооружений, станций и линий метрополитенов, которые по своему предназначению могут быть использованы как объекты гражданской обороны, а также строительства этих объектов.

В качестве объектов гражданской обороны также могут использоваться объекты, предназначенные для обеспечения защиты от ЧС природного и техногенного характера.

В мирное время объекты гражданской обороны в установленном порядке могут использоваться в интересах экономики и обслуживания населения, а также для защиты населения от поражающих факторов, вызванных ЧС природного и техногенного характера, с сохранением возможности приведения их в заданные сроки в состояние готовности к использованию по назначению.

Использование защитных сооружений в мирное время должно быть увязано с производственными процессами предприятий. Кроме того, оно не должно снижать их защитных свойств и предела огнестойкости конструкций.

Приведение защитных сооружений в готовность к приему укрываемых

Мероприятия по подготовке ЗС ГО к приему укрываемых включают:

- подготовку проходов к ЗС ГО, установку указателей и световых сигналов «Вход»;
- открытие всех входов для приема укрываемых;
- освобождение помещений от лишнего имущества и материалов;
- установку в помещениях нар, мебели, приборов и другого необходимого оборудования и имущества;
- проведение расконсервации инженерно-технического оборудования;
- снятие обычных дверей, пандусов и легких экранов с защитно-герметических и герметических дверей;
- оценку исправности защитно-герметических и герметических дверей, ставней и их затворов;
- закрытие всех защитно-герметических устройств в технологических проемах (грузовые люки и проемы, шахты лифтов и т.п.);
- закрытие и герметизацию воздухозаборных и вытяжных отверстий и воздуховодов системы вентиляции мирного времени, не используемых для вентиляции убежищ (укрытий);
- оценку состояния и освобождения аварийного выхода, закрытие защитно-герметических ворот, дверей и ставней;
- оценку работоспособности систем вентиляции, отопления, водоснабжения, канализации, энергоснабжения и отключающих устройств;
- расконсервацию оборудования защищенных ДЭС и артезианских скважин;
- заполнение при необходимости емкостей горючих и смазочных материалов;
- оценку убежища на герметичность;
- открытие санузлов, не используемых в мирное время.
- оценку наличия аварийных запасов воды для питьевых и технических нужд, подключение сетей убежища к внешнему водопроводу и пополнение аварийных запасов воды, расстановку бачков для питьевой воды;
- переключение системы освещения помещений на режим убежища (укрытия);
- установку и подключение репродукторов (громкоговорителей) и телефонов;

-оценку и доукомплектование, в случае необходимости, инструментом, инвентарем, приборами, средствами индивидуальной защиты;

-проветривание помещений ЗС ГО, добиваясь в необходимых случаях снижения CO₂ и других вредных газов, выделявшихся в помещениях при использовании их в мирное время, до безопасных концентраций - CO₂ (до 0,5%) и других газов - согласно санитарным нормам проектирования промышленных предприятий.

На видных местах в сооружениях вывешиваются сигналы оповещения гражданской обороны, правила пользования средствами индивидуальной защиты, указатели помещений дизельных и фильтровентиляционных, мест размещения санитарных узлов, пунктов раздачи воды, санитарных постов, медицинских пунктов, входов и выходов.

Обозначение защитных сооружений и маршрутов движения укрываемых к ним
Обозначению подлежат все ЗС ГО.

Обозначение осуществляется путем нанесения установленного знака на видном месте при всех входах в ЗС ГО. Знак обозначения представляет собой прямоугольник размером не менее 50 x 60 см, внутри которого указывается: инвентарный номер сооружения; принадлежность сооружения (наименование организации, цеха, органа управления жилищным хозяйством, адрес и т.д.); места хранения ключей (телефоны, адреса, должность и фамилия ответственных лиц). Поле знака должно быть белого цвета. Надписи - черного цвета. Высота букв 3 - 5 см, ширина - 0,5 - 1,0 см.

На всех защитных и защитно-герметических воротах, дверях и ставнях убежищ указывается порядковый номер, который наносится белой краской с наружной и внутренней стороны: «Дверь № 1», «Ставень № 2» и т.д. Маркировке подлежат и все внутреннее оборудование защитного сооружения.

Маршруты движения к защитным сооружениям выбираются из условия минимально возможного времени подхода к ним от места работы или места жительства укрываемых. Маршруты обозначаются указателями в местах, где обеспечивается хорошая видимость в дневное и ночное время (в ночное время указатели подсвечиваются с учетом требований по светомаскировке). Указатели устанавливаются при каждом изменении направления маршрута движения. Размеры указателя по длине - 50 см и ширине - 15 см. На поле белого цвета наносится надпись черного цвета: УБЕЖИЩЕ или УКРЫТИЕ и расстояние в метрах до входа в ЗС ГО. На территории организаций работы по обозначению ЗС ГО и маршрутов движения к ним выполняются заблаговременно, в жилой зоне - в ходе приведения ЗС ГО в готовность к приему укрываемых.

На каждое ЗС ГО должно быть не менее двух комплектов ключей. Один комплект хранится у коменданта ЗС ГО, другой в местах, обеспечивающих круглосуточный и быстрый доступ к ним.

В организациях второй комплект ключей должен храниться у ответственных дежурных, начальников смен, на проходных с круглосуточным дежурством и т.п., в жилом секторе - у дежурного диспетчерской службы территориального органа управления жилищным хозяйством и у арендаторов ЗС ГО.

3.2 Порядок заполнения защитных сооружений укрываемыми

Заполнение ЗС ГО осуществляется по сигналам гражданской обороны. В противорадиационных укрытиях и укрытиях при опасной концентрации АХОВ и отравляющих веществ укрываемые должны находиться в средствах индивидуальной защиты.

Укрываемые прибывают в ЗС ГО со средствами индивидуальной защиты. Личный состав формирований по обслуживанию ЗС ГО должен иметь при себе положенные по табелю

средства радиационной и химической разведки, связи, медицинское и другое необходимое имущество.

Населению, укрываемому в ЗС ГО по месту жительства, рекомендуется иметь при себе необходимый запас продуктов питания (на 2 суток).

Закрывание защитно-герметических и герметических дверей убежищ и наружных дверей противорадиационных укрытий и укрытий производится по команде руководителя ГО объекта или, не дожидаясь команды, после заполнения сооружений до установленной вместимости по решению командира группы (звена) по обслуживанию сооружения.

При наличии в убежищах тамбур-шлюзов заполнение сооружений может продолжаться способом шлюзования и после их закрытия.

Шлюзование состоит в том, что пропуск укрываемых в убежище производится при условии, когда наружная и внутренняя защитно-герметические двери тамбур-шлюзов открываются и закрываются поочередно. Открывание и закрывание дверей в тамбур-шлюзах производится контролерами группы (звена) по обслуживанию ЗС ГО. Между контролерами у наружной и внутренней дверей предусматривается сигнализация.

Выход и вход в убежище для ведения разведки осуществляется через вход с вентилируемым тамбуром. Выходящие из убежища должны находиться в противогазах и в защитной одежде.

При возвращении разведчиков в убежище (противорадиационное укрытие) с зараженной местности в вентилируемых тамбурах производится частичная дезактивация одежды, обуви и противогазов путем отряхивания, обметания или сухой дегазации с помощью индивидуального противохимического пакета. Верхняя защитная одежда оставляется в тамбуре.

Размещение укрываемых в защитных сооружениях. Санитарно-технические требования к содержанию помещений

Укрываемые в ЗС ГО размещаются группами по производственному или территориальному признаку (цех, участок, бригада, дом). Места размещения групп обозначаются табличками (указателями). В каждой группе назначается старший. Укрываемые с детьми (до 10 лет) размещаются в отдельных помещениях или в специально отведенных для них местах.

Укрываемые размещаются на нарах. При оборудовании ЗС ГО двухъярусными или трехъярусными нарами устанавливается очередность пользования местами для лежания. В условиях переполнения ЗС ГО укрываемые могут размещаться также в проходах и тамбур-шлюзах.

В ЗС ГО, после их заполнения укрываемыми, подлежат контролю три группы параметров: -параметры газового состава воздуха; -параметры микроклимата; - параметры инженерно-технического оборудования.

Параметры основных факторов воздушной среды, опасные для дальнейшего пребывания людей в ЗС ГО: -температура воздуха - +34 град. С и выше; - концентрация двуокси углерода - 5% и более; -содержание кислорода в воздухе - 14% и менее; -содержание окиси углерода - 100 мг/м куб. и более. При достижении такого уровня одного или нескольких факторов требуется принять все возможные меры по улучшению воздушной среды или решать вопрос о выводе людей из сооружения.

4. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации

4.1 Действия при аварии, катастрофе и пожаре на производстве

При обнаружении признаков пожара в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо немедленно сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефонному номеру «01» или «112».

При передаче сообщения четко и внятно назвать адрес объекта, место возникновения пожара и сообщить свою фамилию. После передачи сообщения необходимо принять меры по эвакуации людей и тушению пожара.

Эвакуация людей первоочередное мероприятие при возникновении пожара. К тушению пожара следует приступать только в случае, если нет угрозы для жизни и здоровья и существует возможность в случае необходимости покинуть опасную зону.

При угрозе жизни необходимо покинуть опасную зону, плотно прикрыв за собой двери горящего помещения.

Не открывайте без нужды окна и двери, которые обеспечат поступление в зону горения свежего воздуха, что приведет к мгновенному развитию пожара.

В задымленном помещении необходимо продвигаться ползком или пригнувшись, нос и рот прикройте мокрым платком, полотенцем, тканью.

Если нужно пройти горящее помещение, накройтесь с головой мокрым покрывалом, плащом, куском плотной ткани. Дверь в горящее помещение открывайте осторожно, во избежание вспышки пламени, от быстрого притока свежего воздуха.

Если выйти из здания уже нет возможности, оставайтесь в помещении. Закрытая и хорошо уплотненная дверь надолго защитит от опасной температуры дыма. Во избежание отравления продуктами горения закройте щели дверей и вентиляционные отверстия мокрой тканью (одежда, шторы). Вывесьте в окно кусок светлой ткани, сигнализирующий о наличии в этом помещении людей. Криками о помощи привлекайте внимание прибывших пожарных.

Если загорелась одежда, ложитесь на пол и, перекатываясь, сбивайте пламя. Бежать нельзя — это приведет к развитию горения одежды.

Обнаружив, увидев человека в горящей одежде попытайтесь его повалить, набросьте на него пальто, покрывало или плотную ткань и плотно прижмите. Затем снимите одежду, осмотрите пострадавшего, при необходимости окажите помощь. Порошковым огнетушителем горящую одежду на человеке тушить нельзя.

При самостоятельном тушении пожара будьте крайне осторожны может произойти мгновенное распространение огня, взрыв, обрушение конструкций. Обязательно определите и выберите путь и способ эвакуации или спасения, наикратчайший путь наружу здания.

Пожар нужно тушить не по дыму, а только в зоне горения, т. е. огнегасящие вещества направляйте в место наиболее интенсивного горения (на горящую поверхность), а не на пламя.

Если горит вертикальная поверхность, воду подавайте в верхнюю часть; в помещении применяйте распыленные струи, что способствует осаждению дыма и снижению температуры.

При горении электропроводки или электроприборов, сначала обесточьте их (выключите рубильники), а потом приступите к тушению. Используйте порошок, песок.

Горючие жидкости, бензин, дизтопливо, керосин необходимо тушить пенообразующим составом, песком, землей, небольшие очаги накрыть брезентом, покрывалом.

При тушении используйте огнетушители, пожарные краны, а также воду, песок и другие подручные средства. Старайтесь не допустить распространение огня на соседнее оборудование, конструкции, мебель и т.п.

В здании, в котором произошел пожар, следует отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты), выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений. Прекратить все работы, кроме связанных с ликвидацией пожара.

Прибывшее подразделение пожарной охраны следует встретить и указать место пожара.

Эвакуировавшиеся из здания работники собираются в заранее условленном месте, где старшие проводят подсчет и сообщают руководству о количестве эвакуированных и отсутствующих (оставшихся в здании).

При объявлении эвакуации в случае аварии на производстве выходить с территории промышленной площадки необходимо перпендикулярно ветру, на расстояние не менее 300 метров, надев предварительно первичные средства защиты органов дыхания, либо закрыв рот и нос мокрыми кусками ткани (носовыми платками).

Места сбора работников должны быть определены заранее, практические навыки эвакуации в случае пожара, аварии на производстве отрабатываются при проведении ежегодных тренировок.

5. Действия работников организации при угрозе и возникновении ЧС, военных конфликтов, угрозе и совершения террористических актов

5.1 Действия при возникновении военных конфликтов

Основные способы и средства защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие военных конфликтов.

От ядерного оружия:

- защитные сооружения (убежища, противорадиационные укрытия) - от всех поражающих факторов ядерного взрыва, при этом убежище с ФВУ защищает от всех факторов, ПРУ – частично защищает от воздушной ударной волны, полностью от светового излучения; перекрытая щель частично защищает от ударной волны, светового излучения и от радиоактивного заражения;

- здания и сооружения с возможностью герметизации окон, дверей, вентиляционных отверстий - защищают людей от радиоактивного заражения;

- прием противорадиационных препаратов;

- исключение употребления продуктов и воды, загрязненных радиоактивными веществами;

- своевременное оповещение об опасности радиоактивного загрязнения;

- использование средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;

- соблюдение режимов радиационной защиты;

- дезактивация одежды, техники, сооружений;

- санобработка людей (вытряхивание, выколачивание, обметание влажной ветошью);

- эвакуация населения с загрязненных территорий.

От химического оружия:

- оповещение о химическом заражении;

- соблюдение режимов поведения на зараженной местности;

- защитные сооружения (убежища с ФВУ) от всех видов ОВ, а укрытия (ПРУ) - только от прямого попадания капельно-жидких отравляющих веществ на человека;

- средства индивидуальной защиты органов дыхания:

- а) противогазы для взрослых (ГП-7, ГП-9);

- б) противогазы для детей дошкольного возраста (от 1.5 до 7 лет) (ПДФ-2Д);

- в) для детей школьного возраста (от 7 до 17 лет) (ПДФ-2Ш);
- г) КЗД – камера защитная детская для детей до 1,5 лет;
- средства индивидуальной защиты кожи:
 - а) защитный костюм Л-1;
 - б) общевойсковой защитный комплект ОЗК;
 - в) защитно-фильтрующая одежда ЗФО.
- применение антидотов и использование индивидуальных противохимических пакетов;
 - дегазация одежды, обуви, имущества, территории и транспорта;
 - санобработка людей (частичная и полная).
- От биологического оружия:
 - защитные сооружения;
 - средства защиты органов дыхания и кожи, препараты из АИ-4 или КИГМЗ;
 - проведение специфической профилактики (введение вакцин, сыворотки, противозидемические и санитарно-гигиенические мероприятия, соблюдение правил личной гигиены, применение карантина и обсервации).

5.2 Действия работников при угрозе и совершения террористических актов.

Терроризм является сложным социально-политическим явлением, аккумулирует в себе имеющиеся противоречия. Систематические насильственные акции с использованием огнестрельного оружия, различного вида взрывных устройств, захваты заложников, похищения людей, а также попытки ядерного шантажа, а в последнее время попытки биологического шантажа, позволяют рассматривать терроризм как широкомасштабное явление, представляющее угрозу жизненно важным интересам личности, общества государства, мирового сообщества.

В ФЗ от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму» определены правовые и организационные основы борьбы с терроризмом в РФ, порядок координации деятельности осуществляющих борьбу с терроризмом федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ, общественных объединений и организаций независимо от форм собственности, должностных лиц и отдельных граждан, а также права, обязанности и гарантии граждан в связи с осуществлением борьбы с терроризмом.

Виды террористических актов:

- непосредственное совершение преступления террористического характера в форме взрыва, поджога, применение или угрозы применения ядерных взрывных устройств, радиоактивных, химических, взрывчатых устройств, АХОВ;
- уничтожение, повреждение или захват транспортных средств или других объектов;
- посягательства на жизнь государственного или общественного деятеля, представителя национальных, этнических, религиозных или иных групп населения;
- захват заложников, похищение человека;
- подстрекательство к терроризму;
- создание опасности причинения вреда жизни, здоровью или имуществу неопределенного круга лиц путем создания условий для аварий и катастроф техногенного характера, либо реальной угрозы создания такой опасности;
- распространение угроз в любой форме и любыми средствами;
- иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий

К преступлениям террористического характера могут быть отнесены и другие преступления, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, если они совершены в террористических целях.

Способы осуществления террористических актов.

Ранее основным способом проведения террористических акций было применение ручных бомб и использовались однозарядные пистолеты, то теперь для проведения терактов может использоваться весь арсенал средств, изобретенных человечеством – холодное и огнестрельное оружие, взрывчатые и химические ОВ, биологические агенты, радиоактивные вещества и ядерные заряды, излучатели электромагнитных импульсов, широко распространенные средства связи (почта, телефон, компьютер) и многое другое. Наиболее распространенным способом проведения террористических акций в настоящее время являются взрывные устройства, применение которых ведет к гибели людей или причиняет значительный материальный ущерб, а также использование различных каналов связи (почта, а чаще всего телефон), с помощью которых преступники передают угрозы насилия или физической расправы.

6. Оказание первой помощи

6.1 Понятие «первая помощь»

В настоящее время первая помощь определяется как комплекс мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья, оказываемых до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, участниками оказания первой помощи. Цель ее состоит в устранении явлений, угрожающих жизни, а также в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений

6.2 Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших

Оказывать первую помощь необходимо в соответствии с Универсальным алгоритмом оказания первой помощи. Согласно Универсальному алгоритму первой помощи в случае если человек стал участником или очевидцем происшествия, он должен выполнить следующие действия:

1. Провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи:

- 1) определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- 2) определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- 4) прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) при необходимости оценить количество пострадавших;
- 6) извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);

7) переместить пострадавшего (при необходимости).

2. Определить наличие сознания у пострадавшего.

При наличии сознания перейти к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания перейти к п.

3 Алгоритма.

3. Восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни:

- 1) запрокинуть голову с подъемом подбородка;
- 2) выдвинуть нижнюю челюсть (при необходимости);

- 3) определить наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определить наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).

При наличии дыхания перейти к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания перейти к п. 4 Алгоритма.

4. Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 03, 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне).

5. Начать проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования:

- 1) давления руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройств для искусственного дыхания.

При появлении признаков жизни перейти к п. 6 Алгоритма.

6. При появлении (или наличии) признаков жизни выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:

- 1) придать устойчивое боковое положение;
- 2) запрокинуть голову с подъемом подбородка;
- 3) выдвинуть нижнюю челюсть.

7. Провести обзорный осмотр пострадавшего и осуществить мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- 1) наложением давящей повязки;
- 2) пальцевым прижатием артерии;
- 3) прямым давлением на рану;
- 4) максимальным сгибанием конечности в суставе;
- 5) наложением жгута.

8. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществить вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и выполнить мероприятия по оказанию первой помощи:

- 1) провести осмотр головы;
- 2) провести осмотр шеи;
- 3) провести осмотр груди;
- 4) провести осмотр спины;
- 5) провести осмотр живота и таза;
- 6) осмотр конечностей;
- 7) наложить повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;

8) провести иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием медицинских изделий);

9) зафиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);

10) прекратить воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промыть желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удалить с поврежденной поверхности и промыть поврежденные поверхности проточной водой);

11) провести местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) провести термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий).

10. Постоянно контролировать состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывать психологическую поддержку.

11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии и распоряжении о передаче им пострадавшего, сообщив необходимую информацию.

7. Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера

7.1 Возможные негативные и опасные факторы бытового характера

Отсутствие заземления электроприборов или дифференцированного выключателя является источником многих бед, обрушивающихся в основном на домохозяек и детей. Наиболее частые причины несчастных случаев – это рассеянность, неосторожность, легкомыслие при использовании ядовитых веществ, сложных приспособлений и электроприборов. Большая часть бытовых происшествий со смертельным исходом вызвана: случайными падениями; удушьем и утоплением; отравлением газом и другими веществами; поражением электричеством; падением предметов; пожарами; природными факторами (переохлаждение, солнечные и тепловые удары); ожогами кипящими жидкостями; неосторожным обращением с оружием и домашними инструментами. Падения. В современных домах с натертыми воском или покрытыми лаком полами, с шаткими переносными лестницами, пластиковыми стульями, ножки которых скользят, неустойчивыми табуретками, со скользящими по полу коврами факторы риска значительны. Это приводит к несчастным случаям чаще всего из-за невнимательности. Чтобы избежать падения: не натирайте воском полы, тем более лестницы, особенно если в доме есть пожилые люди или дети; научите детей осторожно, не спеша, спускаться по лестнице; если на пол проливается жидкость, нужно сразу же вытереть ее, чтобы не поскользнуться; не оставляйте предметы и игрушки на полу, чтобы не споткнуться; обращайтесь внимание на устойчивость стульев, переносных лестниц и т.д.; не садитесь на высокие табуретки перед открытым окном; приделайте защитную сетку к окну и какое-нибудь предохранительное устройство на балконе, предотвращающие выпадение детей; следите за тем, чтобы ковры плотно прилегали к полу, их можно закрепить с помощью клейкой ленты, а во время уборки легко поднять; будьте осторожны и попросите вам помочь, забираясь на складную лестницу, чтобы помыть окна, поменять занавески, лампочку, протереть люстру (для этого необходимо отключить электричество); лестницы сами по себе, если они крутые или скользкие, являются наиболее частой причиной несчастных случаев; для лестниц используйте нескользящие покрытия; поднимаясь или спускаясь по лестнице, не несите перед собой пакетов, из-за которых не видно ступенек; не давайте детям нести бутылки или другие хрупкие и опасные предметы; запрещайте детям кататься по перилам; будьте внимательны, проходя через вращающиеся, а также стеклянные двери; необходимо предусмотреть защитные приспособления перед витражами и стеклянными дверьми, чтобы дети не разбили их, катаясь на велосипедах, играя с машинами, колясками. Разбитое стекло может стать причиной очень тяжелых повреждений.

Занимаясь домашними делами, возьмите себе за правило работать спокойно. Это будет и менее утомительно, и принесет большую отдачу. Лучше подольше поработать, чем угодить в больницу с травмами, вызванными спешкой или усталостью. Опасность может подстергать во время еды, когда пища попадает в дыхательные пути. Достаточно проглотить куриную или рыбную косточку, чтобы обед закончился трагически. Часто это случается, когда люди начинают говорить с полным ртом; при вдохе маленькие кусочки пищи могут попасть в трахею и вызвать тяжелые последствия. Есть два вида помощи, которую необходимо оказать в этом случае. Они зависят от возраста пострадавшего. Если это ребенок в возрасте до одного года, его необходимо положить себе на предплечье лицом вниз. Головка ребенка должна быть ниже его груди. Ударить быстро четыре раза между лопаток ладонью, постоянно помня о хрупком телосложении ребенка.

Затем перевернуть ребенка лицом вверх и нажать двумя пальцами четыре раза на грудную клетку. Повторить попеременно эти два приема. При оказании помощи взрослым, пострадавшего надо нагнуть грудью вперед и четыре раза энергично ударить его по спине между лопатками раскрытой ладонью. Если это не дает результатов, надо вновь нагнуть его лицом вниз и взять его голову подмышку, подойдя к нему спереди, и сделать четыре быстрых энергичных надавливания снизу вверх. Если человек кашляет, то, как правило, он сам в состоянии справиться с ситуацией и вмешательство в данном случае необязательно. Но если он теряет сознание, необходимо применять обычную технику приведения в чувство. В ванне или в бассейне достаточно нескольких капель воды, попавших в трахею, чтобы вызвать состояние паники и полной потери контроля. Последствия этого очень тяжелые - человек может даже утонуть. Поэтому необходимо предусмотреть защитные приспособления в декоративных бассейнах и у колодцев.

Если вы разбили градусник, то необходимо знать: ртуть – жидкий серебристый металл, пары которого очень ядовиты. Симптомы отравления ртутью: через 8-24 часов – общая слабость, головная боль, боли при глотании, повышение температуры тела; в последующие сутки – болезненность десен, боли в животе, желудочные расстройства. При обнаружении в помещении пролитой ртути необходимо: открыть окна, включить вентиляцию, удалить детей из помещения, сообщить о случившемся в службу спасения, медицинское учреждение или полицию. При появлении характерных симптомов отравления парами ртути следует немедленно через рот обильно промыть желудок водой с 20- 30 частями активированного угля, после чего выпить молоко, взбитый с водой яичный белок, а затем – слабительной.

Если вы разбили градусник и пролили ртуть: ни в коем случае не пытайтесь вытереть ее тряпкой – это приведет лишь к размазыванию ртути и увеличению поверхности испарения; для сбора ртути приготовьте наполненную водой банку с плотной крышечкой, обыкновенную кисточку, резиновую грушу, бумажный конвертик, лейкопластырь, мокрую газету, тряпку и раствор марганцовки; при помощи кисточки надо собрать самые крупные шарики ртути в бумажный конвертик; затем «втяните» в резиновую грушу более мелкие шарики, а самые мелкие капельки «наклейте» на лейкопластырь; все собранную ртуть поместите в банку и плотно закройте ее; очищенную поверхность протрите мокрой газетой, а затем обработайте раствором марганцовки и как следует проветрите помещение.

7.2 Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми

Действия при бытовых отравлениях

Отравления происходят практически всегда по небрежности: из-за использования отравы для насекомых или употребления в пищу фруктов, овощей, зелени, обработанных какими-то химикатами, из-за прикосновения к яду от грызунов без тщательного мытья рук. Иногда достаточно вдохнуть токсичное вещество, чтобы наступило отравление.

Необходимо научиться оценивать опасность препаратов, внимательно изучать способ их применения.

Помните: многие чистящие вещества и кислоты, служащие для уборки дома, имеют очень высокую степень токсичности. Самые опасные из них – пятновыводители, противокоррозийные средства, жидкости для промывки сантехники.

Запомните следующие правила:

- каждый препарат должен иметь свою упаковку и четкую, хорошо читаемую этикетку;
- чистящих средств и других токсичных препаратов, в особенности бутылки из-под минеральной воды, тонизирующих напитков и соков;
- не ставьте их в кухонный шкаф рядом с пищевыми продуктами, а отведите для них специальное место.

Около половины случаев отравлений вызвано медикаментами и, в остальных случаях «виновниками» становятся чистящие и моющие средства, пятновыводители, употребление в пищу грибов, испорченных или зараженных продуктов. К числу едких бытовых ядов относятся: кислоты (соляная, щавелевая, серная), скипидар, аммиак, бензин, отбеливающий раствор, воск для мебели, чистящие средства, дезинфицирующие растворы, фенол (карболовая кислота), йод, жидкость для зажигалок, керосин, каустическая сода, растворители.

Как вести себя в случае отравления этими веществами? Для этого необходимо вызвать рвоту. Полезно обильное питье молока, воды, фруктовых соков. Можно съесть сырое яйцо, картофельное пюре. Если пострадавший потерял сознание, положите его лицом вниз, голова должна быть ниже тазобедренной части туловища.

К ядам относятся: алкоголь, воск для пола, мыло, болеутоляющие и снотворные лекарства и другие медикаменты. Если пострадавший принял одно из этих веществ в угрожающей дозе, ему нельзя пить и есть, а надо вызвать рвоту, нажав на корень языка ложкой или пальцами, или же дать ему выпить раствор воды с двумя чайными ложками соли или слабый раствор марганцовки. Затем немедленно доставить его в больницу.

Пищевое отравление – это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества.

Пищевая токсикоинфекция и пищевая интоксикация – острые заболевания, возникающие в результате употребления пищи, зараженной определенными видами микроорганизмов или содержащей продукты их жизнедеятельности – токсины. Возбудители – палочки сальмонеллы, ботулизма хорошо размножаются в мясных и рыбных консервах, мясных и молочных продуктах.

Пищевое отравление развивается в течение 4-18 часов после приема пищи. Особенностью является одновременное поражение группы людей, потребивших одну и ту же пищу.

Признаки пищевого отравления: потеря аппетита, появление тошноты, рвоты, боли в желудке, поноса, повышенной t° тела, головной боли, резкой слабости, расстройства сна, в тяжелых случаях – потеря сознания. Отравление бледной поганкой характеризуется, кроме того, судорогами икроножных мышц, посинением пальцев, носа, задержкой мочи, падением

сердечной деятельности. Особенности отравления красными мухоморами являются обильное потоотделение, слюно- и слезотечение, расширение зрачков и галлюцинации.

При пищевой токсикоинфекции и интоксикации появляются общее плохое самочувствие, тяжесть в желудке, тошнота, рвота, понос, боли в животе, озноб, повышение температуры тела до 38-39°.

Первая помощь. При большинстве пищевых отравлений первая помощь должна сводиться к скорейшему удалению содержимого желудочно-кишечного тракта (обильное промывание, дача слабительных), сопровождаемому приемом внутрь адсорбирующих (активированный уголь), осаждающих (охлажденный крепкий чай), нейтрализующих (пищевая сода, кислое питье), обволакивающих (крахмальная слизь, кисель, яичный белок, молоко) веществ.

Сохраните остатки пищи, промывные воды для последующего лабораторного исследования. Промойте пострадавшему желудок – дайте ему выпить около 1 литра теплой подсоленной воды или слабого раствора марганцовокислого калия. Вызовите рвоту путем надавливания на корень языка. Дайте пострадавшему 4-5 таблеток активированного угля, напоите крепким чаем или кофе.

Если у пострадавшего нарушено дыхание, немедленно начинайте искусственное дыхание. Проверьте пульс. При отсутствии пульса начинайте массаж сердца. Уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс.

Действия при укусе животными.

Собаки на протяжении многих веков являются спутниками и помощниками человека. Однако многие люди становятся жертвами их нападения, вызванным разнообразными причинами, поэтому умение уклониться от нападения собаки, противостоять ей является непременным условием выживания в городе.

Помните, что, как правило, собака не бросается на человека без причины, поэтому, проходя мимо, не дразните собаку, не смотрите ей в глаза, не улыбайтесь и не показывайте своего страха перед ней.

Как действовать, если собака готова на Вас напасть?

Остановитесь и твердым голосом отдайте команды типа: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!», «Фу!». В некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в растерянность.

Чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая при этом высоко руку.

Наибольшую опасность представляет приседающая собака, что говорит о ее готовности к прыжку. Чтобы защитить горло, прижмите подбородок к груди и выставите вперед руку.

Из газовых средств самозащиты собаку может остановить газовый пистолет и баллончик с газом на основе вытяжки из красного перца.

Как действовать при нападении собаки

К нападающей собаке повернитесь лицом, примите боевую стойку или, если уверены в себе, бросьтесь ей навстречу, но ни в коем случае не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте.

Для защиты используйте зонтик, камни, палку, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной и призывая на помощь окружающих.

По возможности обмотайте плащом, пиджаком предплечье и руку, а затем, выставив ее вперед, спровоцируйте собаку на укус и сильно ударьте по верхней челюсти собаки. Если собака сбита Вас с ног, то упадите на живот и закройте руками шею.

Помните, что болевыми точками у собаки являются нос, пах и язык.

Как действовать при укусе собаки

Если собака Вас укусила, промойте рану перекисью водорода или обильным количеством воды, окружность раны смажьте йодом, наложите чистую повязку.

Выясните у хозяев, сделана ли собаке прививка от бешенства. Бездомную собаку, по возможности, привяжите или посадите в клетку. Это спасет других прохожих от укусов и позволит выяснить, необходимы ли Вам прививки от бешенства.

Обязательно обратитесь в ближайший травмпункт для получения квалифицированной медицинской помощи.

Поставьте в известность о случившемся милицию и санитарные службы, указав по возможности точный адрес владельца собаки.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Нормативные правовые акты, используемые при изучении программы проверки знания требований по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций

Федеральные законы

1. Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
2. Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996 № 63-ФЗ;
3. Гражданский кодекс РФ (часть вторая) от 26.01.1996 № 14-ФЗ;
4. Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ;
5. Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ (от 11.06.2021) «О гражданской обороне»;
6. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
7. Федеральный закон от 22.08.1995 № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»;
8. Федеральный закон от 06.05.2011 № 100-ФЗ «О добровольной пожарной охране»;
9. Федеральный закон 21 июля 1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»;
10. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;
11. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
12. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановления Правительства РФ

13. Постановление Правительства РФ от 02.11.00 № 841 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны»;
14. Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»;
15. Постановление Правительства Российской Федерации от 10.11.1996 № 1340 «О порядке создания и использования резервов материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
16. Постановление Правительства Российской Федерации от 18.08.2016 № 807 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации по вопросу обеспечения пожарной безопасности территорий»;
17. Постановление Правительства Российской Федерации от 26 ноября 2007 г. № 804 «Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации»;
18. Постановление Правительства Российской Федерации от 01.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны»; Постановление Правительства Российской Федерации от 04.09.2003 № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

19. Постановление Правительства Российской Федерации от 24 марта 1997 года № 334 «О Порядке сбора и обмена в Российской Федерации информацией в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
20. Постановление Губернатора ЯНАО от 23.07.2012 № 108-ПГ «Об организации и ведении гражданской обороны в Ямало-Ненецком автономном округе»;
21. Постановление Правительства ЯНАО от 20.12.2010 № 491-П «Об утверждении Положения о резерве материальных ресурсов, резерве медикаментов и медицинского имущества в целях гражданской обороны и ликвидации ЧС на территории ЯНАО»;
22. Постановление Администрации ЯНАО от 11.06.2009 № 310-А «О территориальной подсистеме единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Ямало-Ненецкого автономного округа»;

Нормативные правовые документы министерств и ведомств РФ

23. Закон ЯНАО от 11.02.2004 № 5-ЗАО «О защите населения и территорий Ямало-Ненецкого автономного округа от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; Постановление Администрации Ямало-Ненецкого автономного округа от 17 сентября 2009 года № 503-А «Об утверждении порядка сбора и обмена информацией в области защиты населения и территорий Ямало-Ненецкого автономного округа от чрезвычайных ситуаций»;
24. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
25. Приказ Министерства просвещения РФ от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
26. Положение о Министерстве Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, утвержденного Указом Президента Российской Федерации от 11 апреля 2004 г. № 868,

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Форма проверки знаний

Проверка знаний требований по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций проводится в устной форме. Тест состоит из 20 вопросов, ответить на которые необходимо в течение 20 минут. На прохождение теста отводится три попытки. Результаты теста контролирует преподаватель-тьютор, назначенный организатором обучения.

К прохождению проверки знаний допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме.

Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

2. Оценочные материалы

1. Кем осуществляется планирование и проведение мероприятий гражданской обороны:

- а) всеми федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности
- б) Правительством РФ
- в) министром обороны и гражданской обороны РФ

2. Что необходимо сделать человеку, прослушавшему сообщения местных органов власти в чрезвычайной ситуации:

- а) действовать по своему усмотрению
- б) действовать в соответствии с полученными указаниями
- в) проверить достоверность информации

3. Что из перечисленного является основными правами и обязанностями граждан РФ в области гражданской обороны:

- а) самостоятельно проходить мобилизацию в случае нарастающей угрозы
- б) самостоятельно противодействовать террористическим группировкам
- в) принимать участие в проведении мероприятий по гражданской обороне

4. Средства индивидуальной защиты необходимы для предохранения от:

- а) попадания на кожные покровы радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств
- б) бытовых травм
- в) оба варианта верны

5. Кто осуществляет государственную политику в области гражданской обороны:

- а) совет безопасности
- б) мировой суд
- в) федеральный орган исполнительной власти, уполномоченный Президентом РФ

6. Среди перечисленных ниже поражающих факторов укажите характерный для пожара:

- а) образование облака зараженного воздуха
- б) открытый огонь
- в) интенсивное гамма – излучение, поражающее людей

7. Что из перечисленного является основными задачами гражданской обороны в мирное время:

- а) анализ внешней политик граничащих государств
- б) выполнять задачи при любых вариантах развертывания военных действий и крупномасштабных террористических актов
- в) обучение населения

8. Среди перечисленных ниже поражающих факторов укажите характерный для пожара:

- а) образование облака зараженного воздуха
- б) токсичные продукты горения, поражающие органы дыхания человека
- в) интенсивное гамма – излучение, поражающее люде

9. В каком законе определены основные задачи в области гражданской обороны и защиты населения:

- а) в Федеральном законе «О защите внутриполитических интересов»
- б) в Федеральном законе «О защите населения и предотвращении последствий ЧС»
- в) в Федеральном законе «О гражданской обороне»

10. Вирусы — это:

- а) бактериоподобные микробы
- б) мельчайшие неклеточные частицы
- в) одноклеточные микроорганизмы

11. Чем из перечисленного НЕ определяется развитие гражданской обороны в современных условиях:

- а) уровнем занятости населения и загруженности транспортных сетей РФ
- б) наличием конфликтных ситуаций вблизи государственных границ Российской Федерации
- в) возрастанием угрозы терроризма, в том числе с применением компонентов оружия массового поражения

12. Самым опасным излучением для человека является:

- а) альфа – излучение
- б) гамма – излучение
- в) бета – излучение

13. Чем в настоящее время определяются цели и задачи гражданской обороны:

- а) системой официально принятых взглядов на ведение гражданской обороны с учетом внешней и внутренней политики
- б) Правительством РФ
- в) органами местного самоуправления

14. Основной поражающий фактор взрыва:

- а) электромагнитное излучение

- б) сильная загазованность местности
- в) ударная волна

15. Какое событие показало, что система МПВО внесла существенный вклад в дело защиты населения и народного хозяйства:

- а) Вторая мировая война
- б) Гражданская война
- в) Первая мировая война

16. Основной поражающий фактор взрыва:

- а) электромагнитное излучение
- б) осколочные поля
- в) сильная загазованность местности

17. Как первоначально система гражданской обороны в нашей стране называлась:

- а) система контроля воздушного пространства
- б) система защиты от воздушной угрозы
- в) местная противовоздушная оборона

18. Карантин — это:

- а) специально организуемое медицинское наблюдение за населением в очаге бактериологического поражения
- б) система строгих изоляционно-ограничительных противоэпидемических мероприятий
- в) удаление радиоактивных веществ с территории, техники и различных предметов

19. Для чего первоначально создавалась система гражданской обороны:

- а) для защиты от ЧС техногенного характера
- б) для борьбы с терроризмом
- в) для защиты населения и объектов народного хозяйства от ударов с воздуха

20. Катастрофа — это:

- а) происшествие в технической сфере, сопровождающееся гибелью людей
- б) событие, происходящее кратковременно и обладающее высоким уровнем негативного воздействия на людей, природные и материальные ресурсы
- в) происшествие в технической сфере, не сопровождающееся гибелью людей

21. Руководство гражданской обороной в образовательном учреждении осуществляет:

- а) Директор школы
- б) Преподаватель-организатор ОБЖ
- в) Зам. директора по АХР

22. Если на Вас загорелась одежда, Вы:

- а) будете искать ближайший водоем
- б) остановитесь, упадете и покатитесь, сбивая пламя
- в) побежите и постараетесь сорвать одежду

23. Что создаётся для организации и проведения эвакуации населения:

- а) ремонтно-восстановительные бригады
- б) семейные общежития
- в) сборные эвакуационные пункты (СЭП)

24. Проведение йодной профилактики преследует цель не допустить:

- а) возникновение лучевой болезни
- б) поражения щитовидной железы
- в) поражения паращитовидных желез

25. Федеральный орган, решающий в России задачи безопасности жизнедеятельности населения, называется:

- а) Министерство обороны РФ
- б) Федеральная служба безопасности
- в) Министерство РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

26. Назовите закон в России, определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

- а) Федеральный закон «О гражданской обороне»
- б) Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
- в) Федеральный закон «Об обороне»

27. Эвакуация населения:

- а) организованный вывод (вывоз) населения из угрожаемых районов в безопасную зону
- б) организованный выход населения с оккупированной территории
- в) организованный поход населения в поисках продовольствия

28. Рабочими органами комиссий по чрезвычайным ситуациям соответствующих органов государственной власти и местного самоуправления являются:

- а) эвакуационные комиссии
- б) специально создаваемые штабы
- в) органы управления по делам ГОЧС

29. Крайне необычная по сложности опасная ситуация, на грани несчастного случая называется:

- а) Чрезвычайной ситуацией
- б) Катастрофой
- в) Экстремальной ситуацией

30. Что необходимо сделать, прибыв к указанному сроку на сборный эвакуационный пункт:

- а) предъявить военный билет
- б) сдать вещи в камеру хранения
- в) пройти регистрацию